

Thereza Ameal

# As minhas primeiras orações

Ilustrações  
Raquel Pinheiro

Em nome do Pai  
E do Filho  
E do Espírito Santo.  
Bom dia, meu Deus,  
De quem gosto tanto.  
Bom dia família,  
Vou dar-te beijinhos.  
Deus gosta de nós,  
Somos Seus filhinhos.

As minhas primeiras orações



9.111.





## Aos pais e educadores

Este livrinho pretende ajudar as crianças mais pequeninas a darem os seus primeiros passos na oração. Gostaria que através destas páginas descobrissem que Deus – Pai, Filho e Espírito Santo – é um Deus próximo e cheio de ternura, aquele Amigo sempre presente com quem podem conversar em todas as ocasiões das suas vidas, manifestando-Lhe o seu amor, falando-Lhe das suas alegrias e tristezas, pedindo ajuda ou agradecendo – conforme as situações do dia-a-dia.

As orações – e as dinâmicas indicadas entre parênteses – pretendem mostrar de forma prática e profunda como a oração é transformadora: rezar dá alegria, afugenta os medos, pacifica pelo perdão, une as famílias e fortalece o sentido de comunidade. Com elas pretende-se também ligar oração e acção, convidando a criança a oferecer à sua volta pequenos gestos de amor, e ajudá-la a sair de si própria

aprendendo a rezar não só pelas suas necessidades mas também pelas dos outros, próximos e menos próximos (os pais e irmãos, os avós e amigos, mas também os pobres e os doentes desconhecidos).

Serão muitas vezes os pais e/ou educadores a ler o livro em voz alta, e a eles caberá escolher a oração que melhor se adequa ao momento, aproveitando para ensinar a benzer, a rezar a Ave-Maria, a fazer o seu primeiro exame de consciência... Que rezar este livrinho seja também uma forma de fortalecer os laços entre grandes e pequenos.

Sendo um livro português, a presença amorosa de Nossa Senhora, e até o espírito de peregrino de Fátima, tinham de estar presentes – e a Maria, minha querida Mãe, consagro esta obra, pedindo-lhe que interceda para que a sua leitura semeie muitos frutos de fé e santidade nas crianças e nas suas famílias.

## Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo,  
Tu és uma grande Luz  
Que enche o meu coração.

Dá-me a tua alegria, *(fazer um grande sorriso)*

Muito amor *(dar beijinhos)*

E a tua paz *(dar um grande xi-coração a todos).*

Ajuda-me a viver sempre  
com a tua luzinha dentro de mim.

Amen.



## Oração para quando estou zangado

Querido Jesus,  
Estou tão rezingão.  
Desculpa o mau génio  
E irritação.

Há dias que fico  
Mesmo zangado,  
Depois fico melhor  
Pois estás a meu lado.



(Imaginar Jesus sentado  
mesmo ao meu lado.)



## Oração pelos irmãos

Menino Jesus,  
Que foste um bebé,  
Peço p'lo meu mano,  
Dá-lhe muita fé.

Que ele seja bonzinho  
E muito feliz.  
Vamos ser amigos  
Como Deus diz.



(Dar beijinhos a todos os irmãos.)



## Oração pelos amigos

Querido Jesus,  
Muito obrigado pelos meus amigos.

 (Dizer os nomes dos amigos.)

Às vezes brigamos, é verdade,  
Mas depois fazemos logo as pazes  
e voltamos a brincar.

Ajuda-nos a ser sempre:  
**Os melhores amigos do Mundo!**



## Oração na Catequese

Querido Jesus,  
Eu venho à catequese  
Para Te conhecer melhor  
E ser cada vez mais Teu amigo.

Ajuda-me a ser parecido Contigo,  
A ter sempre um sorriso para todos  
E um coração bom  
Onde caiba toda a gente do mundo.

Muito obrigado pela catequista  
E pelos meus colegas...



(Dar um beijinho ou um abraço  
aos dois colegas do lado.)

