



ESCUTEIRO E O MEIO AMBIENTE

«Deus permitiu-nos nascer num mundo repleto de beleza e maravilhas, Ele deu-nos não apenas os olhos para ver mas também a inteligência para o compreender.»

Baden Powell

Continuando a abordar a temática da relação do escuteiro com o meio ambiente, bem como o importante e fundamental papel que o escuteiro tem na proteção da natureza, vamos desta vez alargar horizontes a tudo aquilo que fazemos no nosso dia-a-dia.

Porque somos escuteiros sempre e porque a nossa atitude de proteção do meio ambiente deve estar presente em tudo aquilo que fazemos a cada passo do dia que damos (em casa, na escola, no trabalho, nas atividades dos escuteiros), deixamos-te aqui pequenas dicas que podes adotar para “deixares o mundo um pouco melhor de que o encontraste”:

- **FECHA AS TORNEIRAS** enquanto lavas os dentes e as mãos – pouparás entre 10 a 30 litros de água.



- **APROVEITA A ÁGUA DA CHUVA** para regar, lavar pavimentos ou o carro.
- **REUTILIZA**, sempre que possível, parte da água que usas.
- **REPARAS AS TORNEIRAS E OS AUTOCLISMOS QUANDO EXISTAM FUGAS DE ÁGUA** – os desperdícios podem chegar até aos 500 litros por dia no caso de um simples fio de água a correr.
- **EVITA O DESPERDÍCIO DE ÁGUA POTÁVEL** – recolhe, por exemplo, a água que sai do chuveiro antes de se atingir a temperatura pretendida e usa-a para a sanita, para regar, lavagens, para dar de beber a animais de estimação ou para outros fins.
- **TOMA DUCHE** em vez de banho de imersão (mesmo após chegares cansado/a de um acampamento) – gastas muito menos água.
- **UTILIZA AUTOCLISMOS DUPLOS** ou com botão de descarga controlada – em cada descarga gastas 10 a 15 litros de água. Em alternativa coloca uma garrafa de água no reservatório, diminuindo a sua capacidade.

- **UTILIZA PILHAS RECARREGÁVEIS** nos equipamentos (máquina de fotografar ou filmar, lanternas, comandos da televisão, etc.) – são mais caras que as descartáveis, mas se utilizares pilhas com alguma frequência, estas têm um grande período de vida, que dá retorno ao investimento que é realizado.
- **PREFERE LÂMPADAS COMPACTAS FLUORESCENTES** – duram mais e gastam a quarta parte da energia que gasta uma lâmpada incandescente.
- **DESLIGA SEMPRE A LUZ** dos compartimentos que estiverem desocupados.
- **DESLIGA O MONITOR** se o computador estiver inativo durante mais de 15 minutos.
- **DESLIGA A TV E OUTROS APARELHOS** não com o comando, mas no botão próprio. Mesmo em stand-by, há consumo de energia.
- **PREFERE O TRANSPORTE COLETIVO** ao transporte individual ou partilha o automóvel com outras pessoas.
- **ANDA A PÉ...** faz bem ao ambiente e à saúde.
- **UTILIZA OS ECOPONTOS**, após efetuar a separação de resíduos.
- **EVITA UTILIZAR OS SACOS DE PLÁSTICO FORNECIDOS** pelos estabelecimentos comerciais e leva os teus sacos para transportar as compras. Um saco de plástico demora 1 segundo a produzir, usa-se 20 minutos e demora 500 anos a decompor-se.
- **ESCOLHE PRODUTOS COM MENOS EMBALAGENS** – prefere produtos em embalagens familiares em vez de embalagens individuais; recusa embalagens em várias camadas e invólucros inúteis; prefere produtos não embalados, recarregáveis ou que tenham embalagens reutilizáveis.
- **NÃO USES LOUÇA DESCARTÁVEL** mesmo em acampamentos, piqueniques ou em festas. Se pretendes louça inquebrável, prefere a de plástico ou de metal lavável e reutilizável.
- **DOA AS ROUPAS, LIVROS, BRINQUEDOS** e outros bens que já não usas, mas que ainda estão em bom estado.



Bibliografia:
Manual Consumo Sustentável da Deco

FICHA TÉCNICA:

Edição n.º 10 - 2013

Paginação: Gonçalo Vieira

Ilustração: António Laranjeira e Pedro Alves

EDIÇÃO DO:

APOIO DA:



Departamento Nacional de
Proteção Civil e Segurança



Departamento Nacional dos
Centros Escutistas



Corpo Nacional de Escutas
Escutismo Católico Português



ANPC
AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL