



**GUIA DE CAMPO**  
**ACANAC**  
**ESCUTEIRAR | 2012**

**NOME**

---

**AGRUPAMENTO**

---

**CAMPO**

---

**SUB/CAMPO**

# 90 ANOS

## A EDUCAR PARA A VIDA!

No próximo dia 23 de maio de 2013 o CNE fará 90 anos. 90 anos para educar hoje.

Com este ACANAC iniciam-se oficialmente as comemorações desse aniversário, que se prolongarão até ao final de 2013. É o ACANAC dos 90 anos!

A todos os participantes será passado o testemunho para levarem as comemorações até aos seus agrupamentos, às suas terras, às suas famílias, às suas comunidades. Será um aniversário comemorado em mais de 1.000 locais diferentes, em muitos momentos e ações comuns, numa unidade só possível numa associação, um verdadeiro Corpo, com 90 anos de património, sabedoria e tradição!

Este ano comemoramos igualmente o centenário do Escutismo Católico no mundo. Será motivo de redobrada alegria comemorar a inspiração do Pe. Sevin, tão importante para nós.

Que curioso: o CNE, o maior movimento português de juventude, é constituído por escuteiros que aderem entusiasticamente a uma associação com a idade dos seus bisavós, que por sua vez faz parte de um movimento mundial com 105 anos, possível idade dos seus trisavós! Só um génio como BP seria capaz de fazer tal proposta, sempre atual: o Escutismo!

Se aqui estivesse hoje, BP desejaria a todos: Escuteirar + !!

**ANTÓNIO THERIAGA**  
CHEFE NACIONAL ADJUNTO



# MENSAGEM DO CHEFE DE CAMPO

Irmãos Escutas,

Bem vindos ao XXII Acampamento Nacional que ficará como um elemento marcante nas nossas vidas pois formaremos uma verdadeira cidade de lona com 17 mil cidadãos.

Aos Lobitos, Exploradores e Moços, Pioneiros e Marinheiros e Caminheiros e Companheiros, desejo que a vida nos seus campos: Arca de Noé, Acampamento de Israel, *Mare Nostrum* e Encruzilhadas e ainda no Campo dos Oásis, seja repleta de aventuras que ao **“Conhecer +”, “Descobrir +”, “Construir +”, “Viver +” e “Escuteirar Muito +”** vos permitam contribuir para a criação de uma sociedade +justa e +fraterna, onde todos se sintam entre irmãos e desenvolvam um autêntico espírito de cidadania, procurando construir um Mundo Melhor.

Aos Dirigentes, os verdadeiros construtores desta cidade educativa, desejo que vivam o lema do ACANAC: **Educar para a Vida**, com a intensidade de educadores cristãos e que vejam no sorriso de alegria das crianças e dos jovens a Felicidade proporcionada pela sua ação de serviço, tornando-se assim verdadeiros Semeadores de Esperança e Construtores de Paz.

Vamos **Escuteirar+** !

**CARLOS ALBERTO PEREIRA**

# MENSAGEM DO ASSISTENTE DE CAMPO

Há uns anos passou um filme intitulado «Favores em cadeia» em que, muito resumidamente, as pessoas de um grupo assumiam ter de fazer uma boa ação e criar um novo grupo com igual objetivo, com vista à multiplicação de boas ações.

Ora, aplicando esse mesmo princípio, podemos ver neste ACANAC um extraordinário potencial: se cada lobito e escuteiro sair deste grande acampamento com vontade de levar aos seus familiares, amigos e conhecidos algo do que aqui vivenciou, certamente irá motivar outros a seguir esta via de felicidade.

«Educar para a Vida» é o nosso grande lema e, como iremos aqui experimentar, viver o escutismo sob este mote conduz invariavelmente a Jesus Cristo, pois Ele, e só Ele, é o Senhor da Vida.

Desejo para todos um feliz ACANAC e que cada um de vós possa ver Cristo no rosto dos seus irmãos escutas para que, no serviço aos outros e à humanidade em geral, aprenda a amar e adorar o Senhor!

Boa caça e boa pesca!

**PE. RUI SILVA**



## TEMA DO ACANAC

# EDUCAR PARA A VIDA

Na XXII edição do ACANAC festejamos em torno do lema adotado pela Organização Mundial do Movimento Escutista “**Educar para a Vida**”, que responde à questão do que pretende/ faz o Escutismo.

## VERBO DO ACANAC

# ESCUTEIRAR

**Escuteirar** responde à questão do que faz um Escuteiro, pois é escuteirando que os Escuteiros crescem e se auto-desenvolvem para a vida.

## IMAGEM DO ACANAC

# CONJUNTO DE VIVÊNCIAS

Não houve um símbolo, uma imagem, uma cor que pudesse resumir algo tão completo como é a experiência de ser Escuteiro, pelo que a imagem do ACANAC é um conjunto de fragmentos que se unem, se complementam e traduzem as vivências que cada Escuteiro experimenta.

## TEMAS DOS CAMPOS DAS SECÇÕES

Educar para Vida no seu mais profundo significado transporta-nos para a Vida em Cristo. *“Eu vim para que tenham a vida, e a tenham em abundância”* (Jo 10, 10). Não uma vida qualquer, mas uma vida plena, total. É esta vida que procuramos. É para esta vida que educamos, pelo que em cada secção etária procuraremos adicionar vida na forma como Escuteiramos:



LOBITOS



EXPLORADORES  
E MOÇOS



PIONEIROS  
E MARINHEIROS



CAMINHEIROS  
E COMPANHEIROS



# LOBITOS

## CONHECER +

**Conhecer+**, indo ao encontro da grande apetência que os Lobitos têm por querer saber tudo e da curiosidade que os caracteriza. **Conhecer+** amigos, privilegiando a relação com os outros e a capacidade de fazer amigos; **Conhecer+** o mundo que nos rodeia, seja o espaço em que se encontram, os lugares que vão descobrir, a natureza circundante nas suas diferentes expressões; **Conhecer+** Deus que é amigo, que ama os homens e que manifesta esse amor estabelecendo Aliança com eles, ao longo da história da salvação. Em qualquer destas dimensões, espiritual, humana e social, haverá uma preocupação de “educar para a vida” pois o **Conhecer +** na fé, na cidadania, no ambiente, será privilegiado neste ACANAC.

**Tema:** Conhecer +

**Imaginário e Nome do Campo:** Arca de Noé

**Nomes dos Subcampos:**





# EXPLORADORES E MOÇOS

## DESCOBRIR +

O desafio lançado aos exploradores é o de alcançar a “Terra Prometida”, ou seja, tudo aquilo que faz a felicidade dos Exploradores. Os Exploradores deparam-se com novos desafios e aventuras que, por vezes, podem parecer intransponíveis. **Descobrir +** (mais) força, mais e maior vivência em grupo, mais partilha, mais entreajuda, mais aventuras, mais escutismo. O Explorador parte à procura do Desconhecido porque não tem medo de se descobrir a si próprio e aos outros, porque só enfrentando os desafios que o caminho lhe trará poderá crescer enquanto indivíduo, enquanto membro de um grupo, enquanto escuteiro, enquanto cristão.

**Tema:** Descobrir +

**Imaginário:** Em busca da Terra Prometida

**Nome do Campo:** Acampamento de Israel

**Nomes dos Subcampos:**



# PIONEIROS E MARINHEIROS

## CONSTRUIR +

Os Pioneiros irão viver o imaginário das primeiras comunidades cristãs, com o tema **Construir+**. O campo será denominado de “Mare Nostrum”, em latim “Nosso Mar”, o nome latino dado ao Mar Mediterrâneo, o nosso Mar que une e abrange os povos e neste caso as comunidades cristãs. Estaremos 7 dias ao largo de Mare Nostrum onde experimentaremos muitas vivências, enfrentaremos dificuldades, conheceremos novas Comunidades, mas sobretudo, preparemo-nos para partir em missão de evangelização. E no dia do embarque vamos deixar os nossos campos e partir em missão. A nossa missão é evangelizar, é deixar o mundo um pouco melhor, é sermos mais e melhor.

**Tema:** Construir +

**Imaginário:** Primeiras comunidades cristãs

**Nome do Campo:** Mare Nostrum

**Nomes dos Subcampos:**



**TESSALÓNICA**



**CORINTO**



**ROMA**



**JERUSALEM**

# CAMINHEIROS E COMPANHEIROS

## VIVER +

“Educar para a Vida”, não para uma vida qualquer mas para uma vida mais responsável, mais saudável, mais partilhada, uma vida mais intensa, mais sentida, mais profunda, pelo que o desafio proposto aos Caminheiros será o de **VIVER+**. É este mais que nos faz diferentes e nos enriquece. É neste mais que em liberdade escolhemos investir. É este o nosso tempo de vida. Aqui e agora. É nossa a escolha de como adicionar vida à nossa vida. As nossas escolhas têm impacto e mudam constantemente a nossa vida e os mais que lhe imprimimos. O Campo da IVª Secção deve ser um local de escolhas por excelência, um local que nos diga, à partida, que são múltiplos os caminhos que podemos escolher mas que, simultaneamente, nos indique que é um local transitório, não permanente. Assim, a nossa proposta é **Encruzilhada** (ponto onde se cruzam vários caminhos). Como forma de facilitar a percepção do imaginário por parte dos os sub-campos da IVª tomam nomes de atitudes que cada um deve ter quando faz alguma escolha, escolha essa direccionada para Viverem +, consigo próprios e com os outros.

**Tema:** Viver +

**Imaginário:** Escolhas

**Nome do Campo:** Encruzilhada

**Nomes dos Subcampos:**



# ESCUTEIRAR

## HINO DO XXII

### ACANAC

**AGRUPAMENTO 1135 – SOBREDA**

**Intro:** C – G/B – Am – F  
C – G – C – G

C G/B Am F  
Vem, saí da tua casa, mochila às costas vem  
acampar

C G C G  
Esta aventura vai começar

C G/B Am F  
Juntos, em Patrulha, o Escutismo vamos  
viver

C G C G  
Em Idanha, C.N.E. a crescer  
C Dm

Tu queres Lobito

Em F  
Sempre a jogar conhecer mais  
C Dm Em  
És Explorador, moço que sabe  
F

Para onde vai

Am Em  
Saí da tua tenda,  
Am Em

Sempre Alerta p'ra descobrir

Dm Em  
Sempre a viver

F  
Sempre a sonhar

G  
Sempre a cantar

### REFRÃO:

C  
ESCUTEIRAR

F  
Vem connosco acampar

C  
ESCUTEIRAR

G  
A alvorada de um novo dia

Am  
ESCUTEIRAR

F  
Neste ACANAC sonhar

C  
ESCUTEIRAR

G C (G)  
Educar para a Vida

És Marinheiro  
Força Pioneiro, és construtor  
O Caminheiro, é Companheiro  
Deste Amor  
Que nos trás aqui  
Viver, p'ra sempre Servir  
Sempre a viver  
Sempre a sonhar  
Sempre a cantar

### REFRÃO

G# C  
Agora juntos estamos aqui  
G# C  
Jamais esquecerei o que vivi  
G# C  
E na minha mochila eu vou levar  
G# G  
Cristo que descobri no teu olhar

### REFRÃO



# **CNAE**

## **LINHAS ORIENTADORAS**

O sonho é transformar o CNAE numa grande floresta, que possa proporcionar aos escuteiros a oportunidade de acamparem e fazerem atividades escutistas em plena natureza, rodeados de fauna e flora abundante.

A erosão que assola a região, assim como o calor intenso no verão, estão a ser combatidos com um plano de reflorestação do campo.

No verão de 2011, o CNAE contava já com um furo de água, dois depósitos de 10.000 litros e mais de 12 km de tubagem, que permitem a rega automatizada de milhares de árvores.

Anualmente, realizam-se duas grandes campanhas de plantações no CNAE, concretizadas pela Fraternidade Nuno D'Alvares (FNA), tendo sido plantados até ao momento 2.000 pinheiros-de-alepo.

As espécies arbóreas mais abundantes são o eucalipto (indesejável), o pinheiro-manso e o pinheiro-de-alepo. No entanto, o plano de reflorestação em curso faz uma aposta na diversidade de espécies de árvores, autóctones e não só.

## SABIAS QUE O CNAE...

- ... Acolheu o Acampamento Nacional 2007 (10.000 escuteiros) e acolherá o de 2012.
- ... Promove o TECOREE – Torneio de Técnica Escutista para Pioneiros.
- ... Possui uma área de 79 hectares, equivalente a mais de 80 campos de futebol.
- ... Tem um perímetro de mais de 5 km, o que permite realizar facilmente jogos pista, percursos em BTT e caminhadas.
- ... Espaço suficiente para a realização de grandes jogos ao ar livre.
- ... Terreno ideal para a prática de técnica escutista, nomeadamente pioneirismo e orientação.
- ... Existem vários percursos pedestres nas redondezas, devidamente marcados.
- ... Proximidade da Barragem Marechal Carmona.
- ... Possui vários quilómetros de socalcos planos, ideais para montagem de tendas e campos de patrulha.
- ... Possui viveiro próprio com cerca de 3.000 árvores.
- ... Sistema completo de rega gota-a-gota (de furo próprio).
- ... Infraestruturas existentes: espaço para acantonamento, casas-abrigo, espaço para reuniões, duchas e wc's espalhados pelo campo, hospital de campo, zonas de sombreamento, cozinha industrial equipada.
- ... Distância de Lisboa: 260km (220km por auto-estrada), Porto: 305km (270km por auto-estrada); Braga: 350km (320km por auto-estrada).

# DESAFIO

Durante o ACANAC, vais ter oportunidade de conhecer escuteiros de outras regiões e países. Será que os consegues encontrar todos? Pede para assinarem em frente à bandeira ou brasão respectivo:

REGIÃO OU PAÍS	BRASÃO OU BANDEIRA	ASSINATURA DE UM(A) ESCUTEIRO(A) PARTICIPANTE
-------------------	-----------------------	---

Açores



Algarve



Aveiro



Beja



Braga



Bragança



Coimbra



Évora





Guarda



Porto



Lamego



Santarém



Leiria



Setúbal



Lisboa



Viana do  
Castelo



Madeira



Vila Real



Portalegre  
e Castelo  
Branco



Viseu



Genebra  
(Suiça)



Macau  
(China)



Congo



Espanha



França



Guiné  
Bissau



Libéria  
(IST)



Luxemburgo



Paquistão  
(IST)



Reino  
Unido



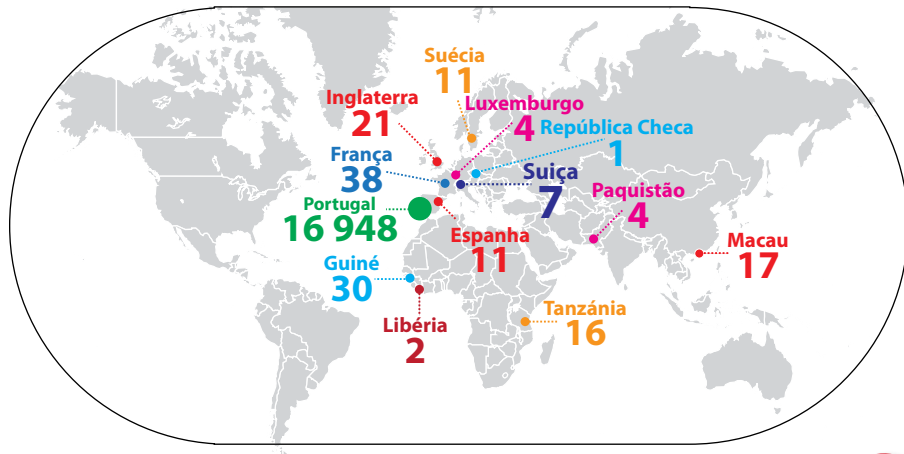
Suécia



Tanzânia



# NÚMERO DE PARTICIPANTES POR PAÍS DE ORIGEM





## IDANHA-A-NOVA

Vila sede de concelho, composto por 17 freguesias, é o segundo maior concelho do país, em termos geográficos.

As suas origens históricas não se conhecem com precisão, mas pensa-se que a construção do Castelo, em 1187, por Gualdim Paes, mestre da Ordem do Templo, constitui um marco importante. Em 1206, D. Sancho I, atribuiu-lhe o título de vila e, para a distinguir da antiga Idanha-a-Velha (Egiptânia), denominou-a de Idanha-a-Nova. A administração desta ficou a cargo dos Cavaleiros Templários.

Com uma campina fértil foi, em tempos, conhecida como o celeiro da Beira Baixa, estando agora os interesses dos Agricultores virados para outros tipos de produções (como o tabaco, o tomate, o trigo, etc...). Contudo, um dos aspectos que não passa despercebido a ninguém é o facto de em Idanha-a-Nova o tradicional e o moderno coabitarem em comum harmonia. Desde a Igreja Matriz, ao palacete das Palmeiras, à Igreja da Misericórdia, as importantes casas brasonadas e solares, até ao moderno Centro Cultural Raiano, à Biblioteca Municipal, Escola Superior de Gestão de Idanha, Complexo Municipal de Piscinas, Centro de Saúde e Casa Multi-usos, entre muitas coisas mais.

## MONUMENTOS

Castelo: A vila de Idanha-a-Nova nasceu com a fundação do castelo, no último quartel do século XII, pelo célebre mestre da Ordem dos Templários, em Portugal, D. Gualdim Pais, que da região tomou o senhorio como fronteiro daquele lado dos vacilantes limites da nascente nacionalidade. As fortificações de Idanha-a-Nova constavam de cerca de muralha com várias torres e portas, envolvendo toda a povoação e da cidadela, com uma alterosa torre de menagem. A cerca amuralhada é de construção mais moderna e tanto esta como a cidadela de Gualdino Pais, sofreram várias reconstruções, mostrando-se hoje tudo bastante arruinado mas susceptível de obras de conservação e restauração.

## LENDAS

Senhora do Almortão: Um dia, madrugada ainda, atravessavam o campo pelo sítio Água Murta, para o labor de todos os dias, pastores e ganhões. Notaram então que numa mouta de murteiras grandes, havia algo de estranho. Aproximaram-se e viram uma linda e resplandecente imagem da Virgem. Milagre! Milagre! Exclamaram, ao mesmo tempo que caíram de joelhos para rezar. Resolveram então conduzir a Santa Imagem para a igreja de Monsanto. Mas Ela desapareceu pouco depois e procurada no local da aparição lá estava, exactamente no mesmo sítio. E sempre que A procuravam, Ela lá estava no lugar da aparição no murtão. E, respeitadores da vontade bem expressa da Senhora os habitantes da vila construíram no local a capelinha.



## MASCOTE DO ACANAC NACA

A ovelha é um animal muito querido pelo povo de Idanha-a-Nova, que dela produz o QUEIJO de Idanha, que usa a sua pele (e de cabra) para fazer os ADUFES, que é apreciada em gastronomia (caldeirada de borrego e borrego assado) e que utiliza as ovelhas para limpeza de terrenos. Pela sua importância, a mascote oficial do XXII ACANAC vai ser uma ovelha, a ovelha NACA.

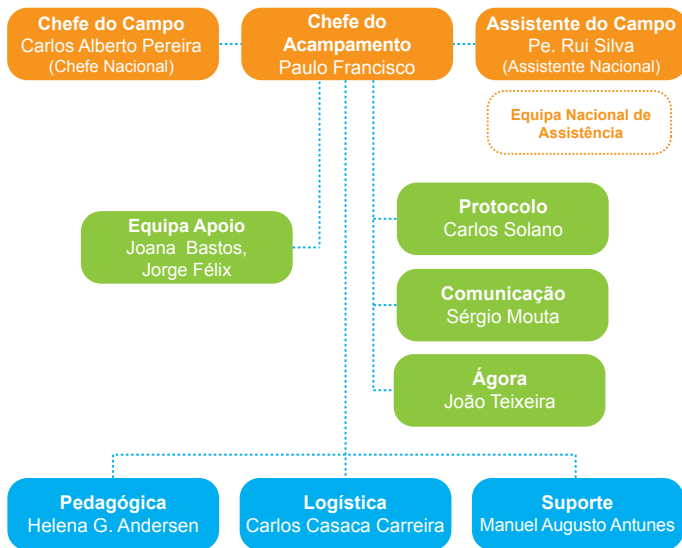


# ORGANIZAÇÃO DOS CAMPOS DAS SECÇÕES

Os campos das secções subdividem-se em unidades orgânicas de menores dimensões, servindo como divisão para a rotatividade das atividades e dispersão do efetivo em termos territoriais, conforme se descreve nos programas das atividades.

	I SECÇÃO	II SECÇÃO	III SECÇÃO	IV SECÇÃO
<b>CAMPO</b>	2.800 Lobitos	6.000 Exploradores	5.600 Pioneiros	2.100 Caminheiros
<b>SUBCAMPOS</b>	4 Subcampos de 700 Lobitos	4 Subcampos de 1.500 Exploradores	4 Subcampos de 1.400 Pioneiros	5 Subcampos de 420 Caminheiros
<b>SUB-SUBCAMPOS</b>	6 Famílias de animais por Subcampo de 116 Lobitos	3 Tribos por Subcampo de 500 Exploradores	6 Comunidades por Subcampo de 200 Pioneiros	9 Clãs por Subcampo de 48 Caminheiros
<b>GRUPOS</b>	3 Espécies de animais por Família com 46 Lobitos	As Tribos organizam-se em 6 Famílias	6/7 Famílias por Comunidade com 40 Pioneiros	6 Tribos por Clã com 6 a 8 Caminheiros

# ORGANOGRAMA GERAL





**Pedagógica**  
Helena G. Andersen

**Equipa de Apoio**  
Marta Lages  
Rui Gomes  
Carla Simões

**Campo Lobitos**  
Palmira Cruz

**Campo Exploradores**  
Miguel Onésimo

**Campo Pioneiros**  
Paulo Couceiro

**Campo Caminheiros**  
Pedro Vasconcelos

**Campo Oásis**  
Valdemar Magalhães

**Internacional**  
Vitor Borges

**Atividades Gerais**  
João Costa

**Logística**  
Carlos Casaca Carreira

**Transportes**  
João Ferreira

**Abastecimentos**  
Ricardo Capitão

**Refeitório Serviços**  
Francisco Monteiro

**Refeitório Lobitos**  
Vitor Faria

**Bares**  
Pedro Francisco

**Suporte**  
Manuel Augusto Antunes

**Equipa de Apoio**  
Teresa Loja,  
António Lisboa

**Secretaria Geral**  
Rui Inácio

**Informatica**  
Pedro Fernando

**Finanças**  
Norberto Correia

**Bem-estar**  
Arlindo Monteiro

**Saúde**  
Neca Cardoso  
Ana Rita Flor  
Manuel António

**Infraestruturas**  
Vitor Oliveira Faria

**DMF**  
João Guedes

**Assistente do Campo  
dos Lobitos**  
Pe. João Manuel Gonçalves

**Assistente do Campo  
dos Exploradores**  
Pe. Renato Poças

**Assistente do Campo  
dos Pioneiros**  
Pe. Rui Pedro Carvalho

**Assistente do Campo  
dos Caminheiros**  
Pe. Marco Cabral

**Assistente do Campo  
dos Oásis**  
Jofre Pereira



# PROGRAMA GERAL DO XXII ACANAC

	SEXTA DIA 3	SÁBADO DIA 4	DOMINGO DIA 5	SEGUNDA DIA 6
MANHÃ	Entrada em campo a partir das 9h	Entrada em campo a partir das 9h	EUCARISTIA 9H	Atividades de secção
TARDE	Entradas em campo	Entrada em campo até às 15h	Atividades de secção	Atividades de secção
NOITE	Entrada em campo até às 23h	ABERTURA GERAL 21H	Atividades de secção	Atividades de secção
	TERÇA DIA 7	QUARTA DIA 8	QUINTA DIA 9	SEXTA DIA 10
MANHÃ	Atividades de secção	Atividades de secção	Atividades de secção	Desmontagens
TARDE	Atividades de secção	Atividades de secção	Atividades de secção	Desmontagens Saída até às 16h
NOITE	Atividades de secção	Atividades de secção	FESTA DE ENCERRAMENTO 21H	

# ATIVIDADES GERAIS

## QUANDO ESCUTEIRAMOS TODOS JUNTOS!

Nestas páginas, encontras algumas informações sobre as Atividades Gerais – aquelas em que todos os escuteiros do ACANAC se vão juntar.

Aproveita-as bem, porque temos a certeza de que tão cedo não voltarás a encontrar tantos escuteiros juntos!

Nas cerimónias de abertura e encerramento e na Eucaristia, perceberás que somos, de facto, um Movimento GRANDE, em que cada um dos milhares de escuteiros que encontrarás é teu irmão e amigo.

## QUE ATIVIDADES GERAIS TEREMOS?

Vamos reunir-nos todos juntos em três momentos: na **Cerimónia de Abertura**, dia 4 à noite, na **Eucaristia**, no dia 5 de manhã e na **Festa de Campo**, na última noite.

## CERIMÓNIA DE ABERTURA

É aqui que tudo começa! Nesta noite, vamos celebrar em conjunto o arranque da nossa semana, vamos festejar todos juntos por termos chegado até aqui e marcar a nossa presença com alegria.



Nesta cerimónia, vamos ver as bandeiras das nossas regiões a chegar, vamos ouvir o Chefe Nacional a declarar aberto o acampamento e vamos cantar em conjunto a alegria de ver este sonho a tornar-se realidade.

Música, imagem e algumas surpresas esperam-te nesta noite!

## **EUCARISTIA**

O tema do nosso ACANAC é Escuteirar – Educar para a Vida. Jesus disse: “Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida.” Jesus é **a Vida!** É para Ele que nós “Escuteiramos”. É por Ele que nos reunimos em Festa no ACANAC.

Reunimo-nos, em conjunto, naquela que é a maior festa do ACANAC: a celebração da Vida em Jesus!

**Atenção:** Recorda-te do 1.º princípio do Escuta: “O Escuta orgulha-se da sua Fé e por ela orienta toda a sua vida”.

Vamos estar na Eucaristia como escuteiros orgulhosos da sua Fé. Vamos rezar a sério e de forma digna. Para isso, vamos fazer silêncio, desligar as máquinas, pôr o nosso olhar no altar. Se fizermos silêncio, vamos conseguir ouvir Jesus a falar dentro de nós!

## FESTA DE CAMPO

Na última noite, vamos celebrar a alegria da semana que passou. Tanto que vamos viver! Ao final desta semana, levaremos a mochila cheia de histórias para contar, de momentos felizes, de aventuras e de sustos, de boas memórias, de momentos mais difíceis na caminhada.

Vamos, de certeza, mais ricos e mais escuteiros para a nossa casa! Cansados, mas alegres, vamos querer ESCUTEIRAR mais e mais!

Na Festa de Campo, vamos celebrar a semana e despedirmo-nos do nosso ACANAC e dos nossos novos amigos com alegria e entusiasmo!

Teremos muita música e imagem e surpresas!

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Nestes três acontecimentos, juntaremos TODOS os escuteiros do ACANAC. Não é fácil reunir 17 000 pessoas. Todos temos de cooperar para que tudo corra bem. Deixamos-te, por isso, algumas regras:

- » Cumpre os horários indicados no subcampo, para que todos já estejam na arena no horário de início das cerimónias.
- » Cumpre as indicações do staff de segurança sobre os caminhos a seguir e os espaços que deves ocupar, para que todos caibam na arena.



- » Ao andares, levanta os pés, para não formares nuvens de pó.
- » Sê delicado! Não empurres os outros, sê paciente, espera pela tua vez e respeita os momentos de silêncio.
- » A arena de um Fogo de Conselho é como um cinema ou um teatro: alguns lugares são melhores do que outros. Se não tiveste muita sorte com o teu e tens alguma dificuldade em ver, esforça-te por ouvir e participa na mesma, mostrando que tens boa disposição de espírito!
- » Leva chapéu.
- » Leva água.
- » Participa nas Festas – canta, mostra que estás presente!
- » Participa na Eucaristia – canta, reza, prepara-te para poderes comungar!

... e não te esqueças de ESCUTEIRAR!



## **HORÁRIOS GERAL DE CAMPO**

<b>7h00</b>	Alvorada
<b>9h00</b>	Início das atividades
<b>12h00 » 14h00</b>	Almoço
<b>19h00 » 21h00</b>	Jantar
<b>23h00</b>	Silêncio

## **POWERZONE**

(pontos de carregamento de dispositivos)

<b>8h00 » 11:00</b>	(1 escudo por
<b>13h00 » 15h00</b>	carregamento)
<b>17h00 » 20h00</b>	

## **BARES**

<b>7h00 » 2h00</b>	esTaffado Bar (Bar do Staff)
<b>9h00 » 22h00</b>	Bar'ACANAC (Bar Geral na Ágora)
<b>7h30 » 9:30</b>	Bares das Secções
<b>12h00 » 15h00</b>	(Barolito, GreenBar,
<b>17h30 » 22h00</b>	Bar do Pi, Red'Bar)

## **ABASTECIMENTOS**

<b>7h00 » 8h00</b>	Pequeno- almoço (dia 5 começa às 6h00)
<b>11h30 » 13h00</b>	Almoço
<b>18h30 » 20h00</b>	Jantar

## **RESTAURANTES**

<b>7h30 » 9h30</b>	Pequeno- almoço (dia 5 começa às 6h00)
<b>12h00 » 14h30</b>	Almoço
<b>19h00 » 22h00</b>	Jantar

## **DMF E LOJA DE CONVENIÊNCIA**

**10h00 » 19:00**

## **DUCHES**

<b>17h30 » 19h00</b>	Lobitos
<b>18h00 » 20h00</b>	Exploradores
<b>18h00 » 20h00</b>	Pioneiros
<b>18h00 » 20h00</b>	Caminheiros



# CUIDADOS COM O SOL E A ÁGUA

A exposição solar excessiva, sem cuidados pode ser muito agressiva para o nosso organismo, podendo conduzir à desidratação, agravamento de doenças crónicas, ou a um golpe de calor. É preciso que te prepares para o Sol, só assim vais poder viver este XXII ACANAC da forma mais saudável possível.

Aqui ficam alguns cuidados que deves ter durante o acampamento:

- » Evita o Sol entre as 12h e as 16h, pois esta é a altura do dia em que os raios Ultra-Violeta são mais perigosos;
- » Usa sempre boné ou chapéu e, se possível, óculos de sol;
- » Põe protetor solar logo de manhã, antes de saíres da tenda e, várias vezes ao longo do dia (Ah, e não te esqueças do batom protetor para os lábios!);
- » Aproveita os locais frescos com sombra para brincar, descansar ou conversar;
- » Nas atividades procura as sombras para caminhar;
- » Usa roupas leves e claras durante o dia;
- » Refresca o corpo com água fria, lavando o rosto, a nuca, os braços e as mãos;
- » Não te esqueças do cantil quando saíres de campo. Bebe muita água, mesmo que não sintas sede. Evita as bebidas com cafeína ou com muito açúcar!
- » Certifica-te que a água é potável nos locais onde bebes água ou onde enches o cantil.



## **TOMA ATENÇÃO!**

Deves estar atento a determinados sinais em dias de calor intenso: câibras musculares, cansaço, fraqueza, sensação de desmaio, náuseas, vômitos, respiração rápida e superficial, transpiração intensa, palidez, pele fria e húmida, pulso rápido e fraco e dor de cabeça. Neste caso, avisa o teu Chefe e dirige-te à Enfermaria de Campo.

## **OS INSETOS**

Qualquer um de nós pode fazer uma reação mais ou menos grave a uma picada de inseto. No campo, os insetos são visitas habituais, por isso há que prevenir...

### **TOMA ATENÇÃO!**

- » Não andes descalço no campo e quando te calçares, certifica-te do que possa estar no interior dos sapatos;
- » Mantém a mochila onde levas a refeição fria bem fechada;
- » Na presença de uma abelha ou de uma vespa não entres em pânico nem tenhas movimentos bruscos;
- » Evita permanecer com o corpo molhado ao Sol.
- » Antes das atividades podes sempre usar “Repelente”, mas evita o contato com os olhos!

- » Se fores picado por algum inseto e fizeres uma reação muito exuberante avisa o teu Chefe e dirige-te à Enfermaria de Campo.

## OS ALIMENTOS

- » A temperatura ambiente é mais elevada no Verão, por isso são necessários cuidados redobrados na conservação e confeção dos alimentos.
- » Enquanto estás a cozinhar lava frequentemente as mãos;
- » Evita tossir ou espirrar para cima dos alimentos;
- » Lava cuidadosamente os alimentos que vão ser consumidos em cru, como as frutas e os legumes;
- » Não deixes alimentos crus em contato com alimentos cozinhados;
- » Depois de confeccionados os alimentos devem ser consumidos num curto espaço de tempo. Não deves deixar sobras para o dia seguinte.

## ALERTA SOCORRISTAS

Acima de tudo, o SOCORRISTA deve preocupar-se com a PREVENÇÃO, SEGURANÇA e BEM-ESTAR de todos os seus companheiros e deve estar preparado para solucionar as situações de menor gravidade (pequenos ferimentos, epistaxis, pequenos traumatismos...). Em situações de maior gravidade, podes contar com o apoio do POSTO DE SAÚDE do teu campo que vai avaliar cada situação e, em caso de necessidade, proceder ao encaminhamento para o HOSPITAL DE CAMPO.

# SAÚDE E CONTACTOS URGENTES

- » Existe um Hospital de Campo junto á Eira e postos de socorros assinalados em cada campo.
- » O nº de telefone que está na pulseira é o nº de emergência do Acanac: 927864671.

## AVISOS ESPECÍFICOS

- » Existe um *Internet point* junto à Chefia de Campo (1 escuto por cada 15m de utilização)
- » Vai existir um horário para duchas em cada Campo que será divulgado em cada bateria de duchas
- » As varas para as construções devem ser levantadas nos locais assinalados nos Campos dos Exploradores, Pioneiros e Caminheiros contra a entrega do respetivo cartão. No final do Acanac essas varas e os outros materiais de construção utilizados devem ser devolvidos no mesmo local.
- » Os Escutos são a “moeda” de campo. Vão existir MultiEscutos onde se trocam euros por escutos. Nos bares de campo só se aceitam escutos e cada escuto vale 40 cêntimos.
- » A Loja do Acanac vende artigos do DMF/uniforme, merchandising e outras utilidades (gás, sisal, artigos de higiene pessoal, estacas, etc) e os pagamentos podem ser em euros ou por multibanco.
- » Estarão disponíveis locais de carregamento de equipamento eletrónico (1 escuto por cada carregamento).
- » Os pontos de fumo estão assinalados e só nesses locais é permitido fumar.



# EMENTA

	SÁBADO DIA 4	DOMINGO DIA 5	SEGUNDA DIA 6	TERÇA DIA 7	QUARTA DIA 8	QUINTA DIA 9	SEXTA DIA 10
ALMOÇO		Arroz de Peixe	Lulas Estufadas com Arroz	Lombinhos de Fogonero Estufados com Arroz de Tomate	Massinhas do Mar	Bacalhau à Gomes de Sá	Kit de Viagem
JANTAR	Massada de Atum	Esparguete à Bolonhesa	Febras de Porco com Batata Chip's	Almôndegas com Puré	Jardineira de Vaca	Hamburguer de Porco com Macarrão	

## MASSADA DE ATUM

Coze a massa em água e sal. Se for necessário junta mais água. No fim de cozida, escorre bem e reserva. Num tacho, faz um refogado e junta o atum, deixa apurar durante 1 minuto, junta a massa e está pronto a servir.

## ARROZ DE PEIXE

Coze os filetes em água temperada com sal, depois de cozidos desfia em lascas e reserva o caldo da cozedura. Num tacho, faz um refogado e junta os filetes às lascas até apurar. À parte, coze o arroz em água da cozedura do peixe. Se for necessário junta mais água. No fim de cozida, escorre bem e junta ao preparado de peixe. Já está!

## **ESPARGUETE À BOLONHESA**

Faz um refogado, quando a cebola alourar deita um pouco de água e a polpa de tomate, deixa apurar, acrescentando água. Coloca a carne no tacho e deixa cozinhar, retifica os temperos.

Coze, separadamente, o esparguete com um pouco de sal. Quando o esparguete estiver cozido escorre. À parte, mistura a carne cozinhada com o esparguete e serve.

## **LULAS ESTUFADAS COM ARROZ**

Põe num tacho: cebola picada, alhos picados, azeite e polpa de tomate. Deixa refogar mexendo de vez em quando. Junta as lulas e vai acrescentando água pouco a pouco até as lulas estarem guisadas. Tempera com sal.

Num tacho coze o arroz à proporção de 2 de água para 1 de arroz, tempera com sal.

## **FEBRAS DE PORCO COM BATATA CHIP'S:**

Numa frigideira coloca um pouco de azeite e alhos laminados e aquece. Tempera as febras com sal e frita as febras. Serve com a batata chip's.

## **LOMBINHOS DE FOGONERO ESTUFADOS COM ARROZ DE TOMATE:**

Num tacho coloca a cebola às rodela, polpa de tomate, um pouco de azeite e água, deixa apurar e retifica os temperos. Coloca dentro do tacho os lombos de fognero e deixa cozer.

Arroz de tomate: Num tacho coloca a cebola picada, a polpa de tomate e um pouco de azeite, deixa refogar. Põe duas medidas de água para uma de arroz, retifica os temperos. Quando ferver coloca o arroz e deixa cozinhar. Quando a água evaporar retira do lume, tapa e deixa repousar.

## **ALMÔNDEGAS COM PURÉ DE BATATA**

Põe num tacho: cebola picada, alhos picados, azeite, e polpa de tomate. Deixa refogar mexendo de vez em quando. Junta as almôndegas e vai acrescentando água, pouco a pouco, até estarem guisadas. Tempera com sal.



Num tacho coloca 0,5 lt de água a ferver, tempera com sal. Retira do lume e junta 0,25 lt de leite frio, deita, de uma só vez, 0,25kg de flocos para puré, mexe devagar até obter a consistência desejada.

## **MASSINHAS DO MAR**

Corta a tintureira aos cubos e coze-a em água temperada com sal. Conserva a água de cozer o peixe. Num tacho, faz um refogado e junta o miolo de camarão até apurar. Junta o peixe.

À parte, coze a massa em água da cozedura do peixe. Se for necessário junta mais água. No fim de cozida, escorre bem e junta ao preparado de peixe. Já está!

## **JARDINEIRA DE VACA**

Põe num tacho: cebola picada, alhos picados, azeite, polpa de tomate e chouriço cortado aos pedaços. Deixa refogar mexendo de vez em quando. Junta a carne e vai acrescentando água pouco a pouco até a mesma estar guisada. Tempera com sal. Acrescenta a água necessária para os legumes e, quando ferver, deita as batatas cortadas aos cubos, as cenouras cortadas às rodela e as ervilhas. Vai verificando a água e o tempero. Quando os legumes estiverem cozidos é só servir.

## **BACALHAU À GOMES DE SÁ (FINGIDO)**

Corta as batatas às rodela e coze-as num tacho, temperadas com sal. Coze os ovos e as migas de bacalhau. Descasca os ovos e corta às rodela.

Faz um refogado com a cebola às rodela, alhos laminados e azeite. Quando a cebola estiver transparente retira do lume.

Serve os ovos e o bacalhau por cima das batatas às rodela e tempera com a cebolada.

## **HAMBURGUER DE PORCO COM MACARRÃO**

Frita os hambúrgueres numa frigideira com um pouco de azeite e alhos fatiados, em lume não muito forte.

Coze o macarrão com água abundante e sal. Escorre e está pronto a servir

# CÂNTICOS EUCARISTIA

## ENTRADA

---

Vimos trazendo a vida  
Chegando a cantar  
Somos Igreja unida  
vimos p'ra celebrar

## ACTO PENITENCIAL

---

**CORO:** Kyrie, Kyrie eleison (Senhor, misericórdia)

**TODOS:** Kyrie, Kyrie eleison

**CORO:** Christe, Christe eleison (Cristo, misericórdia)

**TODOS:** Christe, Christe eleison

**CORO:** Kyrie, Kyrie eleison

**TODOS:** Kyrie, Kyrie eleison

## SALMO RESPONSORIAL

---

**REFRÃO:** O Senhor deu-lhes o pão do céu.

## ACLAMAÇÃO DO EVANGELHO

---

Aleluia, Aleluia, Aleluia

## APRESENTAÇÃO DOS DONS

---

Que Te posso dar,  
Que não me tenhas dado Tu.  
Que Te posso dizer,  
Que não me tenhas dito Tu.  
Que posso eu fazer,  
Eu não posso fazer nada;  
Eu não posso fazer nada,  
Senão por Ti, Senhor!

Tudo o que sou,  
Tudo o que sei,  
Tudo o que tenho:  
É Teu!(BIS)

## SANTO

---

Santo, Santo, Santo é o Senhor  
Santo, Santo, Santo, é eterno o seu amor (BIS)

Céus e terra proclamam a Vossa glória, Hossana  
nas alturas!

Bendito o que vem em nome do Senhor,  
Hossana nas alturas!



## CORDEIRO DE DEUS

---

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,  
tende piedade de nós

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,  
tende piedade de nós

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, dai-  
nos a paz, dai-nos a paz

## COMUNHÃO

---

Eu lhes darei a vida,  
Eu lhes darei a vida,  
Eu lhes darei a vida, aleluia

Comei do Pão, bebei do Vinho  
Quem vem a mim não terá fome  
Comei do Pão, bebei do Vinho  
Quem vem a mim não terá sede

Eucaristia fonte de Vida  
Eucaristia fogo de Amor  
Eucaristia Palavra e Pão  
Eucaristia Cristo Senhor

## PÓS-COMUNHÃO

---

Obrigado  
pelo sol e pelo vento  
pelo azul do firmamento  
e pela estrela que há em mim

Obrigado  
pelo tempo que passou  
pelos passos pelos voos  
e pela estrela que há em mim

Obrigado  
por esse brilho no olhar  
por essa chama que me queima  
obrigado pela estrela que há em mim

Obrigado  
pela estrada percorrida  
por esse dom por essa vida  
obrigado pela estrela que há em mim

Obrigado  
pelo sorriso da criança  
pela saudade e a lembrança  
de alguma estrela que brilhou



Obrigado  
pela presença que não passa  
pela esperança que me abraça  
pelo silêncio que há em mim

Obrigado  
por essa voz que em mim habita  
por essa mão que necessita  
de outra mão que saiba amar e ser feliz

Obrigado  
por esse adeus que é boa nova  
por esse olhar de boas vindas  
pela estrela que ainda brilha no meu ser

### CONSAGRAÇÃO A NOSSA SENHORA

---

Maravilhas fez em mim  
Minh'alma canta de gozo  
Pois em minha pequenez  
Se detiveram seus olhos  
E o Santo e Poderoso  
Espera hoje por meu sim  
Minha alma canta de gozo  
Maravilhas fez em mim

Maravilhas fez em mim  
Da alma brota o meu canto  
O Senhor me amou  
Como aos lírios do campo  
E por seu Espírito Santo  
Ele habita hoje em mim  
Que não pare nunca este canto  
Maravilhas fez em mim

### FINAL

---

Tu tens que dar um pouco mais do que tens  
Tens que deixar um pouco mais do que há  
Se vais ficar muito orgulhoso vê bem  
Tens que te lembrar  
És um grãozinho de uma praia maior  
E deves dar tudo o que tens de melhor  
Para avaliar a tua alma há leis  
Tu tens que dar um pouco mais do que tens





# OÁSIS

## ESCUTEIRAR MUITO +

Há muitos, muitos anos, uma tribo de Imazighen (lê-se imaziren), homens e mulheres nobres e livres de África, ocuparam a Lusitânia e habitaram as longas planícies da Raia. A sua origem remonta à Pré-história e aos vales a oeste do rio Nilo. O nome pelo qual este povo ficou mais conhecido é Berberes (assim chamados por não serem nem Romanos nem Gregos – eram “bárbaros”).

Os Imazighen estavam habituados às condições mais agrestes do mundo, a dura vida no deserto. Alguns dedicavam-se a defender a tribo e chamavam-se Tuaregs.

A vida dos Imazighen no deserto só era possível com o acesso ao mais precioso de todos os bens no meio do deserto – a água. O oásis, uma área isolada de vegetação no deserto, tipicamente vizinho a uma nascente de água doce, proporcionava repouso, água e comida, antes dos nossos heróis se aventurarem nas mais extraordinárias aventuras para lá do oásis.

Quando os Imazighen chegaram a Idanha-a-Velha (mais antiga que Idanha-a-Nova), no ano de 713 (faz no próximo ano 1.300 anos), acharam o local tão aprazível, quando comparado com o deserto Sahara, que logo passaram a chamar-lhe Oasis. Este seria o seu maior e mais rico Oásis alguma vez construído.





**AMAZIGH**  
(Lê-se amazir)  
Homem ou Mulher  
Livre e Nobre  
**IMAZIGHEN** (Lê-se  
imaziren) Homens e  
Mulheres Livres e  
Nobres

Como havia muitos Imazighen em Idanha, resolveram montar o seu acampamento em várias tribos, de acordo com a área de sabedoria que cada uma dessas tribos dominava.

Por isso, havia pequenos Oasis espalhados pela grande e rica Idanha, cada um deles mais mágico do que todos os outros! Havia Oasis na água e no ar, de habilidade manual, radicais, de artes, tradições, do ambiente... Havia de tudo!

Cada tribo convidava as outras tribos a visitá-las e a conhecer +. A conhecer mais Imazighen e a fazer amigos.

Os amigos da Arca de Noé em que existem bichos de todas as espécies, serão convidados a conhecer + em cada Oásis, com caçadas sem fim;

Em cada Oásis encontrarás um pedacinho da Terra Prometida, onde poderás descobrir + de ti, dos outros e do mundo;

Cada Oásis será uma gotinha do “Mare Nostrum” das nossas comunidades, uma gotinha de conhecimento e alegria;

Em cada Oásis encontrarás mais uma encruzilhada onde terás que testar as tuas escolhas e viver os teus caminhos.

# OÁSIS CARAVANAS

Quando em viagem os Imazighen viajavam em caravanas cheias de surpresas e desafios.

Temos quatro caravanas: a **Conhecer +**, a **Descobrir +**, a **Construir +** e a **Viver +**.

No teu campo encontrarás uma caravana com a qual poderás realizar um desafio dos oito necessários para receberes a tua Anilha Muito +.

## ANILHA MUITO +

Sabes o que é preciso fazer para seres um Amazigh e obteres a anilha?

Precisas de ir à tenda do califa e iniciar a tua grande demanda!

Ele vai dar-te 3 desafios para realizares com o teu bando, patrulha, equipa ou tribo, individualmente ou em conjunto com outros. Os desafios são sorteados. Quando completares cada desafio, volta à tenda do califa e pede o teu carimbo. Precisas de te juntar aos Imazighen e de te tornares um deles aprendendo a sua arte ou seu ofício.

Se és lobito, explorador ou pioneiro, precisas de descobrir 4 oásis diferentes e recolher os 4 carimbos de participação. Se és caminheiro, precisas de 2 experiências.

Precisas de encontrar os Imazighen nómadas que andam na caravana e juntar-te a eles para viver uma experiência, conquistando um carimbo.

Quando tiveres superado todos os desafios, passa novamente na tenda do califa, leva o teu guião com os carimbos e levanta a tua magnífica anilha.

DESAFIO 1	DESAFIO 2	DESAFIO 3	CARAVANA
OÁSIS 1	OÁSIS 2	OÁSIS 3	OÁSIS 4

## QUE OÁSIS PODEREI VISITAR?

### RADICAL

Slide, Rapel, Escalada

### NAVEGADORES

Caiaques, Insufláveis

### ESPIRITUAL

Religiões para a vida, Patronos do CNE, Parábolas, Palavra de Deus, Vidas Plenas, Celebrar o Encontro e a Vida, Maria Mãe dos Escutas

### SOCIEDADE

Saúde, Educação, Solidariedade, Cooperação, Luta anti-pobreza, Inclusão, Interculturalidade, Política, Abraços Grátis

### PRIMITIVO

Tipos de Fogueira, Cozinha Selvagem, Construção Fornos, Homógrafo, Código Morse, Levantamento Pégadas, Códigos e Cifras, Primeiros Socorros, Fazer Fogueira, Fazer Escalpos, Acampamento Ecológico

### CIENTISTAS

Robótica, Rádio, Energia Solar

### ARTISTAS

Música, Sonoridades, Pinturas Faciais, Trabalhos em Gesso, Pintar com Pés e Boca, Aplausos, Instrumentos, Musicais, Percussão, Quebra-cabeça, Flash move, Anilhas

### ÉTNICO

Tatuagens de Henna, Turbante, Musica Tuareg, Dança/Jogo Tuareg, Mosaico Gigante

### TRADIÇÕES

Jogos Tradicionais, Artesanato, Gastronomia Lendas

### ARTESÃOS

Casa dos Flores, Casa do Ferreiro, Cunho do Rei, Feira dos Adornos, Casa das Velas

### ATLETAS

Jogo do Rabo, Voleybol, Estafeta, BTT, Tiro ao Alvo, Judo, Artes Marciais

### CONSTRUTORES

Quadro de nós, Construções, Caixa de areia

### INTERNACIONAL

Escutismo no Mundo, Educação para a Paz, Lusofonia, Parcerias no escutismo

### AMBIENTE

Projeto Rios, O meu Ecossistema



# OÁSIS TRAVESSIAS

Receberás indicações no teu subcampo sobre quais os oásis que irás visitar no dia das travessias.

Para acederes a esse Oásis e as atividades que poderás lá fazer deverás apresentar os bilhetes que te derem no teu subcampo.

Deverás chegar ao final do dia com 4 travessias e os quatro carimbos.



## HORÁRIOS

09:30 – 10:30

11:00 – 12:00

15:30 – 16:30

17:00 – 18:00



# ALERTAS

## OÁSIS NAÚTICO

Durante o acampamento irás ter algumas atividades náuticas. Será um dia diferente, divertido, mas que para escuteirar na água em segurança tens de te preparar antes de sair de campo.

Uma breve lista para verificares:

- » Fato de banho e t-shirt
- » Chapéu
- » Calçado de água, sapatos ou ténis para molhar, ou sandálias (chinelos e botas não servem)
- » Toalha
- » Cantil cheio
- » Muda de roupa
- » Alimentação

Além destes pedimos que:

Se pensares que tens alguma dificuldade dentro de água (não saber nadar, medo de estar fora de pé, qualquer outra coisa), avisar o animador, o chefe da unidade no ACANAC e o animador que esteja no pórtico da zona restrita de atividades náuticas;



Usar sempre calçado na água, sapatos, sandálias ou sapatos velhos (ou calçado técnico próprio). Os pés descalços dão origem a pequenos ou grandes acidentes, e podem estragar o resto do acampamento;

Proteger do Sol eficazmente usando sempre t-shirt, chapéu e muito protetor solar;

Beber muita água ao longo do dia, de garrafa ou de pontos de água potável. Não beber água da albufeira;

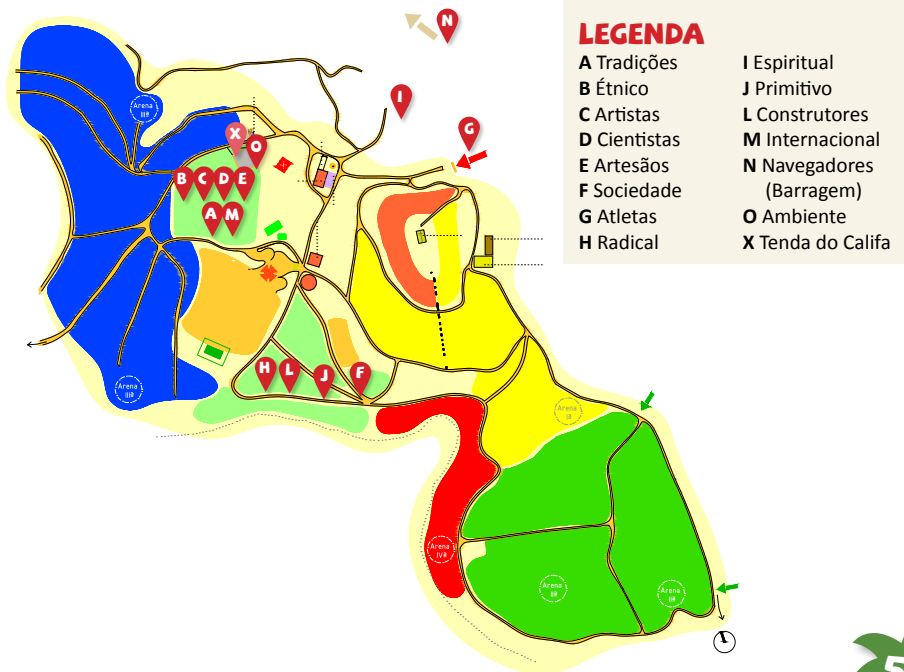
Comer de forma moderada ao longo do dia e não comer toda a comida de 1 vez, informar o meu chefe do que comer;

Sempre que me mandarem vestir o colete de salvação só o retirar quando me autorizarem;

Cumprir as regras e indicações da zona de atividades náuticas, e acatar de imediato as indicações dos animadores das atividades náuticas e dos meus chefes.

Vamos todos fazer destes momentos uma grande festa.







# PIONEIROS E MARINHEIROS

CONSTRUIR +

## MENSAGEM DA CHEFIA DO CAMPO MARE NOSTRUM

Após vários meses de preparação eis que entrámos na fase de realização deste nosso/vosso projeto, onde iremos ter oportunidade de viver em pleno, esta dinâmica da construção das “Primeiras Comunidades Cristãs”.

Como todos sabemos, o aparecimento e implantação destas novas comunidades, desde logo, tiverem muitas dificuldades, contrariedades e adversidades, muitas vezes com o risco da própria vida.

Logicamente, não queremos que estes sete dias sejam de grandes dificuldades, mas sim de crescimento, partilha e festa, a ser vivido pelos Pioneiros/Marinheiros e seus animadores, de forma a podermos viver em pleno o ser escuteiro.

Temos a certeza de que, todos em conjunto, seremos capazes de aplicar o que de melhor o método escutista nos proporciona, existindo momentos para serem vivenciados em grupo, em equipa/equipagem e individualmente.

Durante estes momentos iremos ter oportunidade de aplicar o novo programa educativo, na plenitude as 7 maravilhas do método, podendo mesmo vir a ser criados momentos onde se tente aproveitar a oportunidade para poder testar as suas capacidades de atingir alguns dos objetivos a que cada um se propõe atingir, ao nível de progresso pessoal.

Como rapidamente irão perceber, nem tudo serão facilidades, mas também se assim não fosse, o que valeria este nosso imaginário.

Teremos a possibilidade de incorporar a condição de ser Pioneiro/Marinheiro, de chegar ultrapassar as dificuldades e criar condições para podermos passar este sete dias o melhor que podermos e soubermos, mesmo que o nosso terreno seja mais estreito, tenha algumas barreiras arquitetónicas, existam mais pedra ou terreno mais duro ou existam menos sombras, ou que os nossos vizinhos não sejam os que mais gostávamos.

Uma forte canhota e boa caça e boa pesca.

## CONSTRUIR +

### MENSAGEM DOS ASSISTENTES DO CAMPO MARE NOSTRUM

Amigos Pioneiros, bem-vindos ao XXII ACANAC, cujo tema é Escuteirar, educar para a vida. Na verdade quando “escuteiramos” a sério, estamos a ser educados para a vida, não se trata de uma vida qualquer, pautada apenas pelos critérios egoístas do mundo: ter dinheiro, sucesso, fama, poder. Trata-se de educar para a Vida em abundância, aquela que Jesus nos fala quando nos diz

que é o Caminho, a Verdade e a Vida (cf. Jo14, 6); aquela que ele nos fala quando nos diz: “Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância” (Jo10, 10); aquela que Jesus nos fala quando nos diz que quem escuta a minha Palavra já passou da morte para a vida (cf. Jo11, 25)

É com base neste tema que vamos navegar no “Mare Nostrum”, no mar do império Romano, o mar mediterrâneo, onde surgiram as primeiras comunidades cristãs. Não penses que vamos conhecer as primeiras comunidades cristãs como se fosse um documentário do National Geographic! No encontro de guias, São Pedro, o nosso Patrono, convidou-nos a fazermos a experiência dos primeiros cristãos, e nós aceitámos o desafio. Por isso nos próximos dias, nas várias atividades que vamos realizar, vamos viver a aventura daqueles homens e mulheres, vindos do paganismo e do judaísmo, e a forma como acolheram o Evangelho, mudaram de vida e se tornaram cristãos; vamos experimentar as dificuldades, as perseguições, mas também as alegrias por que eles passaram.

Pedimos a Deus que no final desta experiência, cheios do Espírito Santo, à imagem destes cristãos, estejamos preparados para construir mais...! Mas construir mais o quê? Tal como São Pedro, a pedra sobre a qual Cristo edificou a sua Igreja, também tu serás uma pedra viva na construção desta Igreja. Ser Pedra viva é saber que Jesus quer contar contigo para continuar a construir a sua Igreja na tua família, na tua comunidade, no teu agrupamento, na tua Paróquia, na tua terra, ou seja, onde Deus te levar.

Uma forte canhota e boa caça e boa pesca

# PROGRAMA

	SÁBADO DIA 4	DOMINGO DIA 5	SEGUNDA DIA 6
	Desembarque/ Eleição	A Comunidade Cristã modelo	A Fé orienta-te?
IMAGINÁRIO	Vindos do Mare Nostrum		Somos Igreja? Temos a Fé como pilar?

## MANHÃ

Chegada e montagens

**09h00** Eucaristia

Montagens

**ROMA**

Descanso

Atividades em Campo

**TESSALÓNICA**

Desafio

**CORINTO**

Atividades do Oásis

**JERUSALÉM**

Atividades náuticas

## TARDE

Chegada e montagens  
Reunião Geral de Animadores  
Conselho de Guias

Montagens

Espaço para as Comunidades  
(Jogos de apresentação,  
Conselhos de Guias, etc.)

**ROMA**

Raide

**TESSALÓNICA**

Sabores +

**CORINTO**

Vigília de oração

**JERUSALÉM**

Sabores +

**ROMA**

Sabores +

**TESSALÓNICA**

Raide

**CORINTO**

Sabores +

**JERUSALÉM**

Vigília de oração

## NOITE

**21h00** Abertura Oficial



TERÇA DIA 7	QUARTA DIA 8	QUINTA DIA 9	SEXTA DIA 10
Testemunhas da fé	A fragilidade do nosso sim	Os milagres acontecem	Embarque/ a viagem da tua vida
Perseguição e clandestinidade	Negação da Fé; Quem tem coragem para a assumir?	O que se diz de nós? Como evangelizar?	Partida para a evangelização

**ROMA**  
Atividades náuticas

---

**TESSALÔNICA**  
Descanso

---

Atividades em Campo

---

**CORINTO**  
Desafio

---

**JERUSALÉM**  
Atividades do Oásis

**ROMA**  
Atividades do Oásis

---

**TESSALÔNICA**  
Atividades náuticas

---

**CORINTO**  
Descanso

---

Atividades em Campo

---

**JERUSALÉM**  
Desafio

**ROMA**  
Desafio

---

**TESSALÔNICA**  
Atividades do Oásis

---

**CORINTO**  
Atividades náuticas

---

**JERUSALÉM**  
Descanso

---

Atividades em Campo

Avaliação (Cidade)  
Desmontagens e Regresso

---

.....

Desmontagens e Regresso

.....

**ROMA**  
Vigília de oração

---

**TESSALÔNICA**  
Cidade +

---

**CORINTO**  
Raide

---

**JERUSALÉM**  
Cidade +

**ROMA**  
Cidade +

---

**TESSALÔNICA**  
Vigília de oração

---

**CORINTO**  
Cidade +

---

**JERUSALÉM**  
Raide

**21h00** Encerramento Geral  
Avaliação

# ESPIRITO SANTO

## DINÂMICA

Esta dinâmica do Espírito Santo é um desafio para que os pioneiros possam partilhar a sua caminhada de fé à luz dos Dons do Espírito Santo!

E para que cada equipa possa receber as fitas correspondentes a cada Dom do Espírito, deve apresentar uma prova de que realizou o desafio proposto! (a prova de que trabalharam no desafio pode ser por exemplo uma folha que testemunhe a discussão/trabalho de equipa)

DOM DO ESPÍRITO SANTO	COR DA FITA	JOGO
SABEDORIA	Azul claro	Atividades náuticas
ENTENDIMENTO	Cinza	Oásis
CONSELHO	Verde	Noite de Comunidade
FORTALEZA	Vermelho	Vigília de oração
CIÊNCIA	Amarelo	Desafio
PIEIDADE	Azul escuro	Raid
TEMOR DE DEUS	Roxo	Festa

## SABEDORIA

### ATIVIDADES NÁUTICAS

Amigos Pioneiros para superar esta etapa precisam do dom da sabedoria, cujo o símbolo a água representado na fita azul. Este azul representa a sabedoria que vem do alto. Os primeiros cristãos para irem ao encontro de outros povos para levar a boa nova cruzaram muitas vezes este “Mare Nostrum”, com tantos perigos e tempestades, muitos dos nossos irmãos chegaram mesmo a naufragar neste mar. Para ultrapassarem os perigos do mar precisavam de olhar para o céu, para se guiarem pelas estrelas. Também nós precisamos de olhar para o céu, para receber a sabedoria de Deus que nos permite ultrapassar os perigos da vida. Se reparares mar é azul porque é reflexo do céu. Também nós “Mare Nostrum” trazemos um lenço azul, somos chamados a ser reflexo da sabedoria de Deus. Nesta prova precisas que te assista o dom da Sabedoria! Para que o recebas escreve nesta folha 4 atitudes para que a vossa equipa possa receber a sabedoria que vem de Deus. Quando terminarem entreguem a vossa folha ao meu enviado (o assistente) que te dará uma fita correspondente a este dom, que te permitira chegares a bom porto nesta atividade. Boa caça/ Pesca. Um abraço do vosso patrono: S. Pedro.

## ENTENDIMENTO

### OÁSIS

Querido amigo queria hoje partilhar contigo a história de um homem que foi para mim marcante na minha caminhada enquanto apóstolo.

O seu nome era Zaquaeu e a sua história e a seguinte: *Lc 19, 1-10*

Como podes ver este homem, de um dia para o outro, muda a sua vida. E tudo porque percebeu que a vida que levava, mesmo sendo um homem muito rico, não o satisfazia, precisava de mais, e por isso foi a procura... Tendo ouvido falar de Jesus quis conhecê-lo, e foi ao seu encontro.

Nesta atividade também tu és desafiado a desinstalar-te e procurares Jesus nos desafios da tua vida. Zaqueu descobriu Jesus pelo testemunho daqueles que estavam a sua volta. Conosco continua a acontecer da mesma forma, pois um simples gesto de um elemento da tua equipa podem ser sinal da presença do amor de Deus na tua vida, para isso precisas de estar atento ao que vai acontecendo a tua volta, e pedir o dom do discernimento que te ajuda a optar pelo melhor caminho.

Identifica 2 momentos em que, em equipa, vocês foram capazes de escolher não apenas segundo o apetite ou o gosto, mas segundo o que era mais justo e mais verdadeiro para toda a equipa!

## CONSELHO

## NOITE DE COMUNIDADE

Amigos pioneiros, hoje é dia de festa, por isso o que mais quero e que aproveitem bem este momento.

Se bem me lembro os momentos de maior festa era quando eu e os meus companheiros de caminho estávamos todos com o mestre à volta da mesa. Sei que hoje não é este o ambiente da vossa festa, mas o significado continua a ser o mesmo. Ou seja... o da partilha de vida e da alegria de estarem juntos. Por isso te digo se não há partilha de vida, não há festa, não há vida.

A comunidade constrói-se com a partilha daquilo que somos, mesmo nas nossas diferenças.

Nos momentos de festa há sempre quem queira brilhar mais, dar mais nas vistas, sobressair, por isso desfo-vo a pedirem de Deus o Dom do Conselho. Pois Ele via ajudar-vo a serem verdadeira equipa que brilha não na força da individualidade, mas na força da comunhão!

Assim queria desafiar-vo a que em equipa fossem capazes de ver como e que cada um de vo- contribuiu para a vossa a vossa noite de comunidade!

Ao avaliarem o que cada um contribui-o para o vosso desafio procurem identificar no meio de tudo isso, qual foi o Conselho que receberam como Dom do Espírito Santo... ou seja, será que conseguem perceber que o Espírito se serve de vo- para actuar no concreto das vossas vidas!?

## **FORTALEZA** **VIGÍLIA DE ORAÇÃO**

Queridos amigos, partilho convosco mais um pouco da minha a experiência como pioneiro da Igreja nascente.

Como vo- já sabem a princípio não foi fácil eram bastantes as contrariedades, e eu muitas vezes tinha vontade de desistir, mas como o tempo fui percebendo que não há nenhum obstáculo inultrapassável!

A princípio pensei que era apenas resultado da minha persistência e da minha dedicação... mas rapidamente vi que era fruto de algo bem maior... percebi que muitas vezes era como que levado ao colo!



Foi assim que percebi claramente que o Espírito Santo, o Amor de Deus, está sempre connosco e actua na nossa vida. E mesmo nas nossas fragilidades percebemos que a força de Deus faz-nos capazes para enfrentar todos os obstáculos... pois como diz o meu amigo o apóstolo Paulo, *Pois quando sou fraco, então é que sou forte.* (2 Cor 12, 10)

Por isso proponho que cada pioneiro seja capaz de olhar não só para o seu dia de hoje...mas para toda a sua história... e consiga identificar um momento...ou acontecimento, em que na fraqueza deu conta da força de Deus!

2 Cor 4, 7-15

*<sup>7</sup>Trazemos, porém, este tesouro em vasos de barro, para que se veja que este extraordinário poder é de Deus e não é nosso. <sup>8</sup>Em tudo somos atribulados, mas não esmagados; confundidos, mas não desesperados; <sup>9</sup>perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não aniquilados...*

*<sup>13</sup>Animados do mesmo espírito de fé, conforme o que está escrito: Acreditei e por isso falei, também nós acreditamos e por isso falamos,(...) <sup>15</sup>E tudo isto faço por vós, para que a graça, multiplicando-se na comunidade, faça aumentar a acção de graças, para a glória de Deus.*

## CIÊNCIA DESAFIO

Queridos amigos ao longo da caminhada com o nosso Mestre nem sempre entendíamos os seus desafios e as suas palavras.

Com o passar do tempo fomos sendo convidados a olhar para lá das aparências a olhar mais fundo e mais longe... no fundo fomos sendo convidados a ter um olhar de verdadeiros cientistas... ou seja fomos convidados a procurar o fundamento das coisas...

Tal como eu e os outros discípulos acolhemos a ciência de deus por meio das palavras de Jesus também tu hoje a podes acolher pois o espírito sopra onde quer e Jesus continua a falar-nos!

Por isso como desafio convido-te que, em equipa, sejas capazes de identificar uma palavra ou um acontecimento que ao longo do dia foi para ti sinal da voz de Deus!?

## PIEDADE RAID

Amigos pioneiros perante este desafio de nos fazermos ao caminho sabemos que não estamos sozinhos pois a força do Espírito de Deus está connosco aliás sem Ela não seríamos capazes de nos fazermos ao caminho.

Quem se mete ao caminho não pode andar á toa tem de ter uma meta um rumo, precisa de saber onde quer chegar, por vezes não vemos claro por isso precisamos de ajuda para fazer as opções correctas.

Por isso convidava-te a escutares uma palavra que para mim foi importante ao longo do meu caminho de apóstolo: *Jo 21, 15-19*.

Pois é este desafio do meu e vosso Mestre, foi muito importante para mim pois ajudou-me a perceber que a piedade não é uma coisa lamechas beata mas é sim uma verdadeira relação de entrega e confiança.

Por isso ao longo deste raid o que eu vos peço é que confiem verdadeiramente uns nos outros e que esta palavra de Jesus possa ser para cada um de vocês um verdadeiro desafio à escuta e à confiança.

Quero por isso desafiar-te a que, ao longo deste raid identifiques 3 momentos em que esta palavra foi oportunidade de te deixares conduzir por Aquele que está sempre connosco.

## TEMOR DE DEUS FESTA

Querido pioneiro, peço-te antes de mais que não te assustes com as palavras... pois temor de Deus não significa ter medo d'Ele ou tê-lo como uma ameaça à tua liberdade.

Na verdade temor de Deus significa que Deus está próximo... e de que nós não somos indiferentes a isso.

Significa que Ele por meio do Seu Espírito está sempre presente para actuar na nossa vida. Por isso mesmo nós somos convidados a ser testemunhas desse amor que Deus deposita em nós.

Convido-te a olhar para mais este dia e procurares identificar em que momentos e em que gestos fostes tu testemunha desse amor! Não desperdices o tesouro que o Senhor te confiou!? Impele a tua própria canoa e não queiras ficar no cais!!!





# DESEMBARQUE ORAÇÕES

**DIA 4 DE AGOSTO**

**ORAÇÃO DA MANHÃ**

*Mt 9, 9-13 (chamamento de Mateus)*

<sup>9</sup>Partindo dali, Jesus viu um homem chamado Mateus, sentado no posto de cobrança, e disse-lhe: «Segue-me!» E ele levantou-se e seguiu-o. <sup>10</sup>Encontrando-se Jesus à mesa em sua casa, numerosos cobradores de impostos e outros pecadores vieram e sentaram-se com Ele e seus discípulos. <sup>11</sup>Os fariseus, vendo isto, diziam aos discípulos: «Porque é que o vosso Mestre come com os cobradores de impostos e os pecadores?» <sup>12</sup>Jesus ouviu-os e respondeu-lhes: «Não são os que têm saúde que precisam de médico, mas sim os doentes. <sup>13</sup>Ide aprender o que significa: Prefiro a misericórdia ao sacrifício. Porque Eu não vim chamar os justos, mas os pecadores.»

## INTERPELAÇÕES PARA O TEU DIA?

És feliz? Procuras a felicidade?  
E tu, sentes-te chamado? Por  
quem e para quê?  
Estás doente? Quem é o teu  
médico? Jesus?  
E tu, precisas de médico?

**Cântico:** *Eu estou à tua porta a bater*

Depois do Kérigma (primeiro anúncio da fé) de São Pedro cada pioneiro é chamado a entrar para a comunidade cristã, e o momento onde isto acontece é o Baptismo. Na

primeira noite cada chefe de família num momento de oração vai marcar cada pioneiro na frente com o sinal da cruz, depois cada um vai benzer-se numa bacia com água, para marcar a entrada na comunidade cristã.

Estaremos 7 dias ao largo de Mare Nostrum durante estes 7 dias experimentaremos muitas vivências, enfrentaremos dificuldades, conheceremos novas Comunidades, mas sobretudo, preparemo-nos para partir em missão de evangelização.

## **ORAÇÃO DA NOITE**

*Cântico: Avé Maria, gratia plena*

### **AVALIAÇÃO DO DIA!**

(cada um num breve momento de silencio lê as interpelações e depois podem partilhar em equipa)

**Já desembarcaste e entraste neste campo de corpo e alma, ou ainda estás amarrado às coisas que deixas-te para poder estares aqui!**

**Quais são os medos e receios que te impedem de desembarcar neste campo!?**

*Pai Nosso*

## **CÂNTICOS**

### **EU ESTOU À TUA PORTA A BATER**

**Eu estou à tua porta a bater  
Se me abrires entrarei para ficar.  
Eu preciso de ti para valer  
Eu preciso de ti para enviar.**

Tu serás feliz se Me procurares  
Se me abrires a porta do teu coração  
Se não esqueceres o meu mandamento  
O amor total feito de perdão.

### **AVÉ MARIA, GRATIA PLENA**

Eis-me aqui Maria,  
eis-me aqui em oração.  
Aceita este dia, é para Ti  
e dá-me o Teu amor.

**Avé Maria,  
gratia plena  
Dominus tecum  
Benedicta tu**

# A COMUNIDADE CRISTÃ MODELO ORAÇÕES

**DIA 5 DE AGOSTO**

## ORAÇÃO DA MANHÃ

Act 2, 42-45, 47b (comunidade modelo)

*“<sup>42</sup>Eram assíduos ao ensino dos Apóstolos, à união fraterna, à fracção do pão e às orações. Perante os inumeráveis prodígios e milagres realizados pelos Apóstolos, o temor dominava todos os espíritos. “Todos os crentes viviam unidos e possuíam tudo em comum. Vendiam terras e outros bens e distribuíam o dinheiro por todos, de acordo com as necessidades de cada um. E o senhor aumentava, todos os dias, o número dos que tinham entrado no caminho da salvação.”*

**Cântico:** Cristo Jesus, Tu nos chamas-Te

Neste segundo dia de ACANAC é Domingo, encontraremos uma imensidão de cristãos na Eucaristia

### INTERPELAÇÕES PARA O TEU DIA?

Também queres fazer comunidade?

Sentes-te pertença de alguém?

Viver assim, entusiasma-te?

Dominical, que naquele tempo se chamava a fracção do pão. Aqui contemplaremos o modelo de comunidade cristã e somos chamados a imitar esse modelo nas nossas equipas, famílias, comunidades e cidades a partir do texto de Act 2, 42-45, 47b

## ORAÇÃO DA NOITE

**Cântico:** Boa noite Maria

### AVALIAÇÃO DO DIA!

(cada um num breve momento de silêncio lê as interpeleções e depois podem partilhar em equipa)

**Viver à maneira das primeiras comunidades fez sentido para ti? Pensas que é possível hoje?**

**Hoje colocas-te tudo o que tens e o que és em comum com os outros?**

**Pai Nosso**

## CÂNTICOS

### CRISTO JESUS, TU NOS CHAMAS-TE

**Cristo Jesus, Tu me chamaste.**

**Eu te respondo: “Estou aqui”.**

**Tu me chamaste, pelo meu nome.**

**Eu te respondo: “Estou aqui”.**

Quero subir à montanha,

Quero ouvir a Tua voz.

Quero subir à montanha,

E falar conTigo a sós.

Disse Jesus ao Apóstolos:

Lançai as redes ao mar;

Sereis pescadores de homens:

Dos homens que eu vim salvar.

### BOA NOITE MARIA

**Boa noite, boa noite Maria.**

**Boa noite minha mãe. (bis)**

O dia foi lindo p’ra mim, foi lindo p’ra ti.

Harmonia.

Vivemos na mesma cruz, juntos com Jesus,  
na alegria.

As horas de contemplação foram oração  
em festa.

Agora, ao fim deste dia, rezo a teu Jesus,  
Maria.

A bênção p’ra todos os meus, para os  
pecadores  
que são teus.

A paz para os que sofrerem, para os que  
morrerem  
sem Deus.

# A FÉ ORIENTA-TE? ORAÇÕES

**DIA 6 DE AGOSTO**

**ORAÇÃO DA MANHÃ**

1 Pe 1, 6-9

*“É por isso que exultais de alegria, se bem que, por algum tempo, tendes de andar aflitos por diversas provações; <sup>7</sup>deste modo, a qualidade genuína da vossa fé - muito mais preciosa do que o ouro perecível, por certo também provado pelo fogo - será achada digna de louvor, de glória e de honra, na altura da manifestação de Jesus Cristo. <sup>8</sup>Sem o terdes visto, vós o amais; sem o ver ainda, credes nele e vos alegrais com uma alegria indescritível e irradiante, <sup>9</sup>alcançando assim a meta da vossa fé: a salvação das almas.*

**Cântico:** Vem espírito de amor

## INTERPELAÇÕES PARA O TEU DIA?

Qual é a tua meta?  
O que te move?  
Sentes que és posto à prova?

Neste dia somos chamados a refletir sobre a nossa posição na Igreja, sobre quem realmente somos (B! Cristão...), sobre se a Fé é, realmente, um pilar para a nossa vida...

Nas Orações da manhã, das refeições, da noite, nos jogos... seremos chamados à reflexão sobre esta temática.

Seremos ainda desafiados a preencher um documento que seja a nossa identificação como Cristãos assumidos “O escuta orgulha-se da sua Fé e por ela orienta toda a sua vida.”

## ORAÇÃO DA NOITE

**Cântico:** Magnificat

## AValiação DO DIA!

(cada um num breve momento de silêncio lê as interpeleções e depois podem partilhar em equipa)

**Hoje de manhã disseste qual era a tua meta era, e agora o que respondes Continua a fazer sentido? Foste corajoso na resposta?**

**No dia de hoje foste guiado por quem? Pelos teus apetites ou pela Fé?**

*Pai Nosso*

## **CÂNTICOS**

### **VEM ESPIRITO DE AMOR**

O amor que o Espírito me dá, a força que tem p'ra mudar,  
quando me afasto ensina-me a caminhar,  
a minha vida nas mãos de Deus quer ficar.  
sol da minha vida, quantas vezes me senti perdido,  
cego na escuridão, sem encontrar um caminho.

**Vem Espírito de amor Ilumina a minha vida,  
vem encher de calor esta alma sofrida.**

O fogo que desceu do céu, mostra como falar de Deus  
sem medo, sem vergonha eu quero gritar,  
Senhor, meu Deus, a Ti sempre quero amar.  
Sinto a Tua força, enches-me com a Tua paz,  
sei que estou seguro que sempre me guiarás.

### **MAGNIFICAT**

**Magnificat, magnificat,  
magnificat anima mea Dominum.  
Magnificat, magnificat,  
magnificat anima mea!**

(2ª voz) Magnificat, magnificat,  
anima mea Dominum,  
anima mea Dominum.



# TESTEMUNHAS DA FÉ ORAÇÕES

**DIA 7 DE AGOSTO**

## ORAÇÃO DA MANHÃ

1 Mt 5, 13-16

<sup>13</sup>«Vós sois o sal da terra. Ora, se o sal se corromper, com que se há-de salgar? Não serve para mais nada, senão para ser lançado fora e ser pisado pelos homens. <sup>14</sup>Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; <sup>15</sup>nem se acende a candeia para a colocar debaixo do alqueire, mas sim em cima do candelabro, e assim alumia a todos os que estão em casa. <sup>16</sup>Assim brilhe a vossa luz diante dos homens, de modo que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o

## INTERPELAÇÕES PARA O TEU DIA?

A tua lampada já se acendeu  
para poderes iluminar?  
A tua vida tem sabor? Quem te dá  
sabor à vida?  
Vives escondido? Dás a  
conhecer aos outros a  
luz que te guia?

*vosso Pai, que está no Céu.»*

**Cântico:** *Nada nos separará*

Neste dia somos desafiados a viver a nossa Fé em dinâmicas de silêncio, de oração e assim a experimentar os tempos de perseguição e clandestinidade dos primeiros cristãos. Olharemos para Estêvão, o primeiro mártir da Igreja nascente na forma como foi fiel até ao fim.

## ORAÇÃO DA NOITE

**Cântico:** *Eu não sou nada*

## AVALIAÇÃO DO DIA!

(cada um num breve momento de silêncio lê as interpelações e depois podem partilhar em equipa)



**Desejas dar testemunho da tua Fé?... ou nem a ti ela te seduz?**

**Sentes-te tocado quando vês alguém tão longe da Luz?**

**Ao olhares à tua volta consegues identificar alguém que tenha sido para ti testemunha da fé?! És capaz de lhe agradecer por isso?**

*Pai Nosso*

## **CÂNTICOS**

### **NADA NOS SEPARARÁ**

Nada nos separará  
Nada nos separará  
Nada nos separará  
Do Amor de Deus

### **EU NÃO SOU NADA**

Eu não sou nada e do nada nasci,  
mas Tu me amas e morreste por mim;  
em frente à cruz eu só posso excluir:  
eu sou Teu, eu sou Teu!

**Toma meus braços, Te peço,  
toma meus lábios, Te amo,  
toma minha vida,  
ó Pai, eu sou Teu, eu sou Teu.**

Quando de joelhos eu Te olho Jesus,  
vejo Tua grandeza e minha pequenez.  
Que posso eu dar-Te, eu apenas, meu ser,  
eu sou teu, eu sou Teu.

# A FRAGILIDADE DO NOSSO SIM! ORAÇÕES

**DIA 8 DE AGOSTO**

## ORAÇÃO DA MANHÃ

*Mt. 8, 23-27*

<sup>23</sup>Depois subiu para o barco e os discípulos seguiram-no. <sup>24</sup>Levantou-se, então, no mar, uma tempestade tão violenta, que as ondas cobriam o barco; entretanto, Jesus dormia. <sup>25</sup>Aproximando-se dele, os discípulos despertaram-no, dizendo-lhe: «Senhor, salva-nos, que perecemos!» <sup>26</sup>Disse-lhes Ele: «Porque temeis, homens de pouca fé?» Então, levantando-se, falou imperiosamente aos ventos e ao mar, e sobreveio uma grande calma. <sup>27</sup>Os homens, admirados, diziam: «Quem é este, a quem até o vento e o mar obedecem?»

**Cântico:** O Senhor é a minha força

## INTERPELAÇÕES PARA O TEU DIA?

Quem te suporta nos momentos  
atribulados?  
Qual é o teu refúgio?  
Sentes-te frágil? Como reages?  
Sozinho, achas que vais  
longe?

Se não fizermos de Jesus a nossa força e se não nos apoiarmos nos irmãos a nossa fé pode se apagar. Sejam firmes na afirmação da nossa Fé, encaremos a realidade e entendamos a negação que Pedro viveu.

## ORAÇÃO DA NOITE

**Cântico:** Fica junto a nós

### AVALIAÇÃO DO DIA!

(cada um num breve momento de silêncio lê as interpeleções e depois podem partilhar em equipa)

**Quando te sentes em dificuldade, para quem corres?**

**Na tua frágil fé, pões-te a caminho sozinho, ou caminhas com os outros?**

**Nas atividades de hoje fraquejas-te ou foste firme ao que foi pedido?**

**Pai Nosso**

## CÂNTICOS

### O SENHOR É A MINHA FORÇA

O Senhor é a minha força,  
ao Senhor o meu canto.  
Ele é nosso salvador.  
Nele eu confio e nada temo,  
nele eu confio e nada temo.

### FICA JUNTO A NÓS

As sombras se desvanecem e a noite cai,  
no horizonte se desprendem  
os reflexos tão distantes de um dia  
que nasceu em nós e não terá fim,  
porque sabemos que uma nova vida  
daqui partiu e nunca mais acabará.

**Fica junto a nós, em breve desce o sol,  
fica junto a nós que o dia findará.  
Fica junto a nós que o sol se esconderá,  
se estás entre nós, a noite não virá.**

Como o mar se espraia infinitamente,  
o vento soprará e abrirá  
os caminhos escondidos, tantos corações  
hão-de ver uma nova luz clara,  
como uma chama que onde passa queima,  
o Teu amor esta terra invadirá.

# OS MILAGRES ACONTECEM! ORAÇÕES

**DIA 9 DE AGOSTO**

**ORAÇÃO DA MANHÃ**

Jo 21, 1-7

<sup>1</sup>Algun tempo depois, Jesus apareceu outra vez aos discípulos, junto ao lago de Tiberíades, e manifestou-se deste modo: <sup>2</sup>estavam juntos Simão Pedro, Tomé, a quem chamavam o Gémeo, Natanael, de Caná da Galileia, os filhos de Zebedeu e outros dois discípulos. <sup>3</sup>Disse-lhes Simão Pedro: «Vou pescar.» Eles responderam-lhe: «Nós também vamos contigo.» Saíram e subiram para o barco, mas naquela noite não apanharam nada. <sup>4</sup>Ao romper do dia, Jesus apresentou-se na margem, mas os discípulos não sabiam que era Ele. <sup>5</sup>Jesus disse-lhes, então: «Rapazes, tendes alguma coisa para comer?» Eles

## INTERPELAÇÕES PARA O TEU DIA?

Reconheces Deus na tua vida?  
Que maravilhas ves em ti e nos  
outros?

Sentes-te sozinho em tudo o  
que fazes?

responderam-lhe: «Não.»

<sup>6</sup>Disse-lhes Ele: «Lançai a rede para o lado direito do barco e haveis de encontrar.» Lançaram-na e, devido à grande quantidade de peixes, já não tinham forças para a arrastar.

<sup>7</sup>Então, o discípulo que Jesus amava disse a Pedro: «É o Senhor!»

Simão Pedro, ao ouvir que era o Senhor, apertou a capa, porque estava sem mais roupa, e lançou-se à água.

**Cântico:** À Tua Palavra lançarei minhas redes

De terras longínquas chegam notícias de que a mensagem de Cristo não está a chegar, ou quando chega não é bem interpretada. Somos chamados a reflectir sobre a melhor forma de fazer chegar a Palavra de Deus.

Como resultado desta reflexão seremos convidados a prepararmo-nos para partir em missão.

## ORAÇÃO DA NOITE

*Cântico: Maravilhas fez em mim*

### AVALIAÇÃO DO DIA!

(cada um num breve momento de silencio lê as interpelações e depois podem partilhar em equipa)

**Nas coisas que te acontecem no dia-a-dia, vêes Deus a trabalhar em ti ou vêes acasos e coincidências?**

**Quando Jesus te diz alguma coisa, confias n'Ele e lanças-te ao mar ou ficas no teu mundozinho?**

*Pai Nosso*

## CÂNTICOS

### À TUA PALAVRA LANÇAREI MINHAS REDES

Eu quero ser a luz  
Eu quero ser o sal  
Chamaste-me, Senhor!

E eu respondo: "Eis-me aqui".

Eu quero ser a luz

Eu quero ser o sal

Tu deste-me a vida

E eu me entrego a Ti.

### À Tua Palavra

**Lançarei as minhas redes**

**Sei que estás ao meu lado**

**E eu quero arriscar por ti**

**Faço-me ao largo**

**Só em ti eu confio**

**E quando me sentir cansado**

**É em teu regaço que descansarei.**

### MARAVILHAS FEZ EM MIM

Maravilhas fez em mim

Minh'alma canta de gozo

Pois em minha pequenez

Se detiveram seus olhos

E o Santo e Poderoso

Espera hoje por meu sim

Minha alma canta de gozo

Maravilhas fez em mim

# A VIAGEM DA TUA VIDA! ORAÇÕES

**DIA 10 DE AGOSTO**

**ORAÇÃO DA MANHÃ**

Mt. 28, 5b-7a ,16-20

«Não tendes medo. Sei que buscais Jesus, o crucificado; <sup>6</sup>não está aqui, pois ressuscitou, como tinha dito. Vinde, vede o lugar onde jazia<sup>7</sup> e ide depressa dizer aos seus discípulos: ‘Ele ressuscitou dos mortos e vai à vossa frente para a Galileia. Lá o vereis.’ Os onze discípulos partiram para a Galileia, para

## INTERPELAÇÕES PARA O TEU DIA?

E agora, sentes-te enviado? Para onde?

Desejas continuar? O quê? Com quem?

Está semana leva-te a construir mais?

*o monte que Jesus lhes tinha indicado. <sup>17</sup>Quando o viram, adoraram-no; alguns, no entanto, ainda duvidavam. <sup>18</sup>Aproximando-se deles, Jesus disse-lhes: «Foi-me dado todo o poder no Céu e na Terra. <sup>19</sup>Ide, pois, fazei discípulos de todos os povos, baptizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, <sup>20</sup>ensinando-os a cumprir tudo quanto vos tenho mandado. E sabeis que Eu estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.»*

**Cântico:** Se crês em Deus

Vamos deixar os nossos campos e partir em missão. A nossa missão é evangelizar, é deixar o mundo um pouco melhor, é sermos mais e melhor.

## CÂNTICOS

### SE CRÊS EM DEUS

Se crês em Deus, se acreditas que Ele há-de voltar,  
segue o caminho que Jesus te veio ensinar.  
Então verás que a vida se pode tornar melhor.

**Cantarei, cantarei o que Deus nos veio ensinar,  
que a maneira de chegar ao céu  
é amar, é amar, é amar, é amar  
o pobre, o rico, o pecador  
e tudo o que nesta vida é querido ao Senhor.**

Se Deus quiser hei-de deixar de pensar em mim  
e assim vou dar tempo ao tempo para O adorar.  
Serei feliz e comigo será tudo o que cantar.

**OS MEUS PENSAMENTOS...**

# CIDADES

COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
ACAIO	Família de Acácia	394, 691, França
	Família de Adelfos	458, 671, 1297
	Família de Adónis	330, 445, 620
	Família de Agapé	1112, 1210, 1226
	Família de Agnés	407, 1354
	Família de Alcino	449
	Família de Aletheia	941, 1120
ÁQUILA	Família de Alfa	295
	Família de Abante	714, 1255
	Família de Acáco	38, 994
	Família de Académios	385, 442, 464, 558
	Família de Acélo	370, 1209
	Família de Adalberon	496
	Família de Adalta	93, 676
ESTÉFANAS	Família de Adissa	64, 415, 688
	Família de Ajax	602, 777, 1254
	Família de Egidio	221, 789
	Família de Elianor	83
	Família de Eni	363, 972, 1316
	Família de Epiphanio	1166
	Família de Euestaquio	683, 760, 1260
	Família de Eugéne	572, 873
	Família de Euterp	350

COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
FORTUNATO	Família de Faón	319, 824, 1334
	Família de Fáris	702, 1129
	Família de Febo	674, 891, 1327
	Família de Fedro	77, 297, 626
	Família de Fénix	317, 1164
	Família de Festo	95, 549
	Família de Filias	484, 835, 1238
PRISCÍLA	Família de Pandora	422, 559, 618
	Família de Pênia	87, 830, 1130
	Família de Pérgamo	382
	Família de Pétia	80, Inglaterra
	Família de Phoebe	142, 1093
	Família de Polifono	534, 871
	Família de Prometeu	643, 1239
SILAS	Família de Sátiro	16, 560, 661, 865
	Família de Sêmaco	89, 1348
	Família de Sinoe	320, 890
	Família de Socrates	4, 48, 921
	Família de Sófocles	1328
	Família de Sofrônio	44, 867
	Família de Sólon	927



**CORINTO**

**XXII ACANAC “ESCUTEIRAR, EDUCAR PARA A VIDA”**



COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
CIDADE ALTA	Família de Farés	173, 413, 1324
	Família de Tamar	207, 208
	Família de Abraão	186, 227
	Família de Esaú	977, 1356
	Família de Isaac	49, 53, 485, 888, 1177
	Família de Jacób	274, 390
	Família de Judá	634, 1111
	Família de Zara	577, 956
CIDADE BAIXA	Família de Aminadab	100, 554, 1339
	Família de Aram	287, 907, 963
	Família de Booz	347, 668, 1241
	Família de Esrom	1076, 1077, 1136
	Família de Jessé	1188
	Família de Jobed	448, 1283
	Família de Naasson	72, 1269
	Família de Salmon	280, 329
GÓLGOTA	Família de Abiud	136, 853
	Família de Aquim	307
	Família de Azor	1035, 1233
	Família de Eliacim	1142, 1263, 1346
	Família de Eliud	1134, 1308
	Família de Sadoc	483, 608
	Família de Salatiel	371

COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
HORTO DAS OLIVEIRAS	Família de Acaz	588
	Família de Amon	291, 312
	Família de Ezequias	939, 1215
	Família de Jeconias	729, 1246
	Família de Joatão	216, 432, 825
	Família de Josias	399, 447
	Família de Manassés	510, 802
	Família de Abias	509, 724
JARDIM DO SEPULCRO	Família de Asa	201, 285, 1218
	Família de David	158, 639
	Família de João	996
	Família de Josafá	193, 326, 697
	Família de Ozias	628, 1295
	Família de Roboão	690, 1011
	Família de Aquim	2, 660
	Família de Azur	124, 185, 206
VALE DO CEDROM	Família de Eleázer	844, 1085
	Família de Eliaquim	263
	Família de Eliud	278, 446
	Família de José	52, 1301
	Família de Matan	453, 791, 955



COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
<b>DIÁCONOS</b>	Família de Daciano	98
	Família de Dácio	25, 459
	Família de Dalmácio	144, 463
	Família de Daniel	776, 877
	Família de Dárius	79, 495
	Família de Décio	1114, 1306
<b>ESTRANGEIROS</b>	Família de Delmar	490, 698, 1012, 1272
	Família de Demétrio	306, 508, 605
	Família de Augustus	480, 850
	Família de Aurélius	366
	Família de Cácius	163, 358
	Família de Caíus	762
	Família de Décius	489, 1279
	Família de Octávius	694, 1155
	Família de Tenácitus	74, 325
	Família de Albinus	190, 191
<b>LEGIONÁRIOS</b>	Família de Aurelianus	322, 331
	Família de Bárbarus	309
	Família de Calistus	682, 1227
	Família de Claudius	514
	Família de Galianus	521, 575
	Família de Gracianus	372, 1359

COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
<b>LIBERTOS</b>	Família de Celsus	670, 722, 1071, 1119, 1322
	Família de Cirilus	28, 663, 814
	Família de Ornatus	1224, 1321
	Família de Quirinus	242, 571
	Família de Severus	160, 172
	Família de Simplicius	94, 502
	Família de Teófilus	543, 1117
	Família de Fábius	528, 829, 1203
<b>PATRÍCIOS</b>	Família de Fabricius	662, 1092
	Família de Faustinus	162, 893
	Família de Felisbertus	737, 1198
	Família de Ferrus	895, 1023
	Família de Festus	10, 328
	Família de Florencius	68, 403, 593
	Família de Furtunatus	212, 282, 482
	Família de Angélicus	1, 12, 30
<b>PLEBEUS</b>	Família de Cornélius	364
	Família de Fabianus	20
	Família de Lépidus	69, 342
	Família de Licinius	7, 557
	Família de Livianus	65
	Família de Marcus	85, França



**ROMA**

**XXII ACANAC “ESCUTEIRAR, EDUCAR PARA A VIDA”**

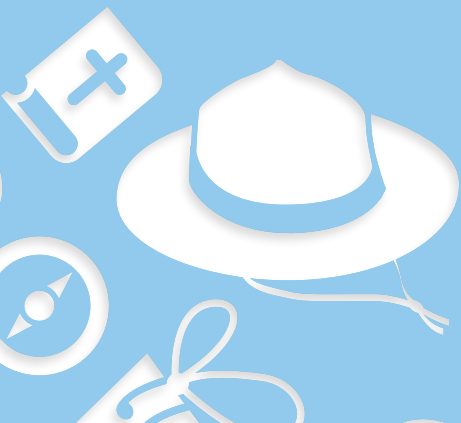
COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
APOLO	Família de Aécio	685, 715, 1052, 1172
	Família de Artêmia	123, 406, 439
	Família de Aster	257, 261, 1161
	Família de Atanásio	127, 1317
	Família de Ateneu	66, 1100
	Família de Athena	210, 1162
	Família de Athos	542, 583, 837
	Família de Atreu	1029, 1351
PAULO	Família de Pânfilo	141, 1116
	Família de Petrarca	5, 365
	Família de Pitágoras	355, 603, 910
	Família de Policarpo	36, 194
	Família de Pólíxen	522, 1022
	Família de Porfírio	276, 525
	Família de Próculo	76, 1294
	Família de Salmácida	1084, 1102
SILVANO	Família de Salomoneu	455, 566
	Família de Sandra	235, 1319
	Família de Sebastião	412
	Família de Seleno	272, 773, 1280
	Família de Selina	902
	Família de Seraome	461, 467

COMUNIDADE	FAMÍLIA	AGRUPAMENTOS
SÓSTENES	Família de Sidéria	13, 332, 595
	Família de Silena	279, 409
	Família de Sinésia	731, 1192
	Família de Sinfrônio	170, 624
	Família de Siomara	790, 1258
	Família de Sirene	585, 1118, 1180
	Família de Tábata	19, 527
	Família de Tebas	184, 268
TIMÓTEO	Família de Teodoro	34, 820, 894
	Família de Terêncio	73, 523
	Família de Tibério	848, 1243
	Família de Timandra	1302
	Família de Timeu	718
	Família de Tarcísio	3, 12, 219, 500
	Família de Teanira	125, 133
	Família de Tecla	31, 116, 120, 134
TITO	Família de Telémaco	43
	Família de Témis	391, 1104
	Família de Teodato	404, 1187
	Família de Trajano	198, 756, 949









APOIOS:



INSTITUTO PORTUGUÊS DO  
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

