



GUIA DE CAMPO
ACANAC
ESCUTEIRAR | 2012

NOME

AGRUPAMENTO

CAMPO

SUB/CAMPO

90 ANOS

A EDUCAR PARA A VIDA!

No próximo dia 23 de maio de 2013 o CNE fará 90 anos. 90 anos para educar hoje.

Com este ACANAC iniciam-se oficialmente as comemorações desse aniversário, que se prolongarão até ao final de 2013. É o ACANAC dos 90 anos!

A todos os participantes será passado o testemunho para levarem as comemorações até aos seus agrupamentos, às suas terras, às suas famílias, às suas comunidades. Será um aniversário comemorado em mais de 1.000 locais diferentes, em muitos momentos e ações comuns, numa unidade só possível numa associação, um verdadeiro Corpo, com 90 anos de património, sabedoria e tradição!

Este ano comemoramos igualmente o centenário do Escutismo Católico no mundo. Será motivo de redobrada alegria comemorar a inspiração do Pe. Sevin, tão importante para nós.

Que curioso: o CNE, o maior movimento português de juventude, é constituído por escuteiros que aderem entusiasticamente a uma associação com a idade dos seus bisavós, que por sua vez faz parte de um movimento mundial com 105 anos, possível idade dos seus trisavós! Só um génio como BP seria capaz de fazer tal proposta, sempre atual: o Escutismo!

Se aqui estivesse hoje, BP desejaria a todos: Escuteirar + !!

ANTÓNIO THERIAGA
CHEFE NACIONAL ADJUNTO



MENSAGEM DO CHEFE DE CAMPO

Irmãos Escutas,

Bem vindos ao XXII Acampamento Nacional que ficará como um elemento marcante nas nossas vidas pois formaremos uma verdadeira cidade de lona com 17 mil cidadãos.

Aos Lobitos, Exploradores e Moços, Pioneiros e Marinheiros e Caminheiros e Companheiros, desejo que a vida nos seus campos: Arca de Noé, Acampamento de Israel, *Mare Nostrum* e Encruzilhadas e ainda no Campo dos Oásis, seja repleta de aventuras que ao **“Conhecer +”, “Descobrir +”, “Construir +”, “Viver +” e “Escuteirar Muito +”** vos permitam contribuir para a criação de uma sociedade +justa e +fraterna, onde todos se sintam entre irmãos e desenvolvam um autêntico espírito de cidadania, procurando construir um Mundo Melhor.

Aos Dirigentes, os verdadeiros construtores desta cidade educativa, desejo que vivam o lema do ACANAC: **Educar para a Vida**, com a intensidade de educadores cristãos e que vejam no sorriso de alegria das crianças e dos jovens a Felicidade proporcionada pela sua ação de serviço, tornando-se assim verdadeiros Semeadores de Esperança e Construtores de Paz.

Vamos **Escuteirar+** !

CARLOS ALBERTO PEREIRA

MENSAGEM DO ASSISTENTE DE CAMPO

Há uns anos passou um filme intitulado «Favores em cadeia» em que, muito resumidamente, as pessoas de um grupo assumiam ter de fazer uma boa ação e criar um novo grupo com igual objetivo, com vista à multiplicação de boas ações.

Ora, aplicando esse mesmo princípio, podemos ver neste ACANAC um extraordinário potencial: se cada lobito e escuteiro sair deste grande acampamento com vontade de levar aos seus familiares, amigos e conhecidos algo do que aqui vivenciou, certamente irá motivar outros a seguir esta via de felicidade.

«Educar para a Vida» é o nosso grande lema e, como iremos aqui experimentar, viver o escutismo sob este mote conduz invariavelmente a Jesus Cristo, pois Ele, e só Ele, é o Senhor da Vida.

Desejo para todos um feliz ACANAC e que cada um de vós possa ver Cristo no rosto dos seus irmãos escutas para que, no serviço aos outros e à humanidade em geral, aprenda a amar e adorar o Senhor!

Boa caça e boa pesca!

PE. RUI SILVA



TEMA DO ACANAC

EDUCAR PARA A VIDA

Na XXII edição do ACANAC festejamos em torno do lema adotado pela Organização Mundial do Movimento Escutista “**Educar para a Vida**”, que responde à questão do que pretende/ faz o Escutismo.

VERBO DO ACANAC

ESCUTEIRAR

Escuteirar responde à questão do que faz um Escuteiro, pois é escuteirando que os Escuteiros crescem e se auto-desenvolvem para a vida.

IMAGEM DO ACANAC

CONJUNTO DE VIVÊNCIAS

Não houve um símbolo, uma imagem, uma cor que pudesse resumir algo tão completo como é a experiência de ser Escuteiro, pelo que a imagem do ACANAC é um conjunto de fragmentos que se unem, se complementam e traduzem as vivências que cada Escuteiro experimenta.

TEMAS DOS CAMPOS DAS SECÇÕES

Educar para Vida no seu mais profundo significado transporta-nos para a Vida em Cristo. *“Eu vim para que tenham a vida, e a tenham em abundância”* (Jo 10, 10). Não uma vida qualquer, mas uma vida plena, total. É esta vida que procuramos. É para esta vida que educamos, pelo que em cada secção etária procuraremos adicionar vida na forma como Escuteiramos:



LOBITOS



EXPLORADORES
E MOÇOS



PIONEIROS
E MARINHEIROS



CAMINHEIROS
E COMPANHEIROS



LOBITOS

CONHECER +

Conhecer+, indo ao encontro da grande apetência que os Lobitos têm por querer saber tudo e da curiosidade que os caracteriza. **Conhecer+** amigos, privilegiando a relação com os outros e a capacidade de fazer amigos; **Conhecer+** o mundo que nos rodeia, seja o espaço em que se encontram, os lugares que vão descobrir, a natureza circundante nas suas diferentes expressões; **Conhecer+** Deus que é amigo, que ama os homens e que manifesta esse amor estabelecendo Aliança com eles, ao longo da história da salvação. Em qualquer destas dimensões, espiritual, humana e social, haverá uma preocupação de “educar para a vida” pois o **Conhecer +** na fé, na cidadania, no ambiente, será privilegiado neste ACANAC.

Tema: Conhecer +

Imaginário e Nome do Campo: Arca de Noé

Nomes dos Subcampos:



EXPLORADORES E MOÇOS

DESCOBRIR +

O desafio lançado aos exploradores é o de alcançar a “Terra Prometida”, ou seja, tudo aquilo que faz a felicidade dos Exploradores. Os Exploradores deparam-se com novos desafios e aventuras que, por vezes, podem parecer intransponíveis. **Descobrir +** (mais) força, mais e maior vivência em grupo, mais partilha, mais entreajuda, mais aventuras, mais escutismo. O Explorador parte à procura do Desconhecido porque não tem medo de se descobrir a si próprio e aos outros, porque só enfrentando os desafios que o caminho lhe trará poderá crescer enquanto indivíduo, enquanto membro de um grupo, enquanto escuteiro, enquanto cristão.

Tema: Descobrir +

Imaginário: Em busca da Terra Prometida

Nome do Campo: Acampamento de Israel

Nomes dos Subcampos:



PIONEIROS E MARINHEIROS

CONSTRUIR +

Os Pioneiros irão viver o imaginário das primeiras comunidades cristãs, com o tema **Construir+**. O campo será denominado de “Mare Nostrum”, em latim “Nosso Mar”, o nome latino dado ao Mar Mediterrâneo, o nosso Mar que une e abrange os povos e neste caso as comunidades cristãs. Estaremos 7 dias ao largo de Mare Nostrum onde experimentaremos muitas vivências, enfrentaremos dificuldades, conheceremos novas Comunidades, mas sobretudo, preparemo-nos para partir em missão de evangelização. E no dia do embarque vamos deixar os nossos campos e partir em missão. A nossa missão é evangelizar, é deixar o mundo um pouco melhor, é sermos mais e melhor.

Tema: Construir +

Imaginário: Primeiras comunidades cristãs

Nome do Campo: Mare Nostrum

Nomes dos Subcampos:



TESSALÓNICA



CORINTO



ROMA



JERUSALEM

CAMINHEIROS E COMPANHEIROS

VIVER +

“Educar para a Vida”, não para uma vida qualquer mas para uma vida mais responsável, mais saudável, mais partilhada, uma vida mais intensa, mais sentida, mais profunda, pelo que o desafio proposto aos Caminheiros será o de **VIVER+**. É este mais que nos faz diferentes e nos enriquece. É neste mais que em liberdade escolhemos investir. É este o nosso tempo de vida. Aqui e agora. É nossa a escolha de como adicionar vida à nossa vida. As nossas escolhas têm impacto e mudam constantemente a nossa vida e os mais que lhe imprimimos. O Campo da IVª Secção deve ser um local de escolhas por excelência, um local que nos diga, à partida, que são múltiplos os caminhos que podemos escolher mas que, simultaneamente, nos indique que é um local transitório, não permanente. Assim, a nossa proposta é **Encruzilhada** (ponto onde se cruzam vários caminhos). Como forma de facilitar a percepção do imaginário por parte dos os sub-campos da IVª tomam nomes de atitudes que cada um deve ter quando faz alguma escolha, escolha essa direccionada para Viverem +, consigo próprios e com os outros.

Tema: Viver +

Imaginário: Escolhas

Nome do Campo: Encruzilhada

Nomes dos Subcampos:



ESCUTEIRAR HINO DO XXII ACANAC

AGRUPAMENTO 1135 – SOBREDA

Intro: C – G/B – Am – F
C – G – C – G

C G/B Am F
Vem, saí da tua casa, mochila às costas vem
acampar

C G C G
Esta aventura vai começar

C G/B Am F
Juntos, em Patrulha, o Escutismo vamos
viver

C G C G
Em Idanha, C.N.E. a crescer
C Dm

Tu queres Lobito

Em F
Sempre a jogar conhecer mais
C Dm Em
És Explorador, moço que sabe
F

Para onde vai

Am Em
Saí da tua tenda,
Am Em

Sempre Alerta p'ra descobrir

Dm Em
Sempre a viver

F
Sempre a sonhar

G
Sempre a cantar

REFRÃO:

C
ESCUTEIRAR

F
Vem connosco acampar

C
ESCUTEIRAR

G
A alvorada de um novo dia

Am
ESCUTEIRAR

F
Neste ACANAC sonhar

C
ESCUTEIRAR

G C (G)
Educar para a Vida

És Marinheiro
Força Pioneiro, és construtor
O Caminheiro, é Companheiro
Deste Amor
Que nos trás aqui
Viver, p'ra sempre Servir
Sempre a viver
Sempre a sonhar
Sempre a cantar

REFRÃO

G# C
Agora juntos estamos aqui
G# C
Jamais esquecerei o que vivi
G# C
E na minha mochila eu vou levar
G# G
Cristo que descobri no teu olhar

REFRÃO



CNAE

LINHAS ORIENTADORAS

O sonho é transformar o CNAE numa grande floresta, que possa proporcionar aos escuteiros a oportunidade de acamparem e fazerem atividades escutistas em plena natureza, rodeados de fauna e flora abundante.

A erosão que assola a região, assim como o calor intenso no verão, estão a ser combatidos com um plano de reflorestação do campo.

No verão de 2011, o CNAE contava já com um furo de água, dois depósitos de 10.000 litros e mais de 12 km de tubagem, que permitem a rega automatizada de milhares de árvores.

Anualmente, realizam-se duas grandes campanhas de plantações no CNAE, concretizadas pela Fraternidade Nuno D'Alvares (FNA), tendo sido plantados até ao momento 2.000 pinheiros-de-alepo.

As espécies arbóreas mais abundantes são o eucalipto (indesejável), o pinheiro-manso e o pinheiro-de-alepo. No entanto, o plano de reflorestação em curso faz uma aposta na diversidade de espécies de árvores, autóctones e não só.

SABIAS QUE O CNAE...

- ... Acolheu o Acampamento Nacional 2007 (10.000 escuteiros) e acolherá o de 2012.
- ... Promove o TECOREE – Torneio de Técnica Escutista para Pioneiros.
- ... Possui uma área de 79 hectares, equivalente a mais de 80 campos de futebol.
- ... Tem um perímetro de mais de 5 km, o que permite realizar facilmente jogos pista, percursos em BTT e caminhadas.
- ... Espaço suficiente para a realização de grandes jogos ao ar livre.
- ... Terreno ideal para a prática de técnica escutista, nomeadamente pioneirismo e orientação.
- ... Existem vários percursos pedestres nas redondezas, devidamente marcados.
- ... Proximidade da Barragem Marechal Carmona.
- ... Possui vários quilómetros de socalcos planos, ideais para montagem de tendas e campos de patrulha.
- ... Possui viveiro próprio com cerca de 3.000 árvores.
- ... Sistema completo de rega gota-a-gota (de furo próprio).
- ... Infraestruturas existentes: espaço para acantonamento, casas-abrigo, espaço para reuniões, duchas e wc's espalhados pelo campo, hospital de campo, zonas de sombreamento, cozinha industrial equipada.
- ... Distância de Lisboa: 260km (220km por auto-estrada), Porto: 305km (270km por auto-estrada); Braga: 350km (320km por auto-estrada).



DESAFIO

Durante o ACANAC, vais ter oportunidade de conhecer escuteiros de outras regiões e países. Será que os consegues encontrar todos? Pede para assinarem em frente à bandeira ou brasão respectivo:

REGIÃO OU PAÍS	BRASÃO OU BANDEIRA	ASSINATURA DE UM(A) ESCUTEIRO(A) PARTICIPANTE
-------------------	-----------------------	---

Açores



Algarve



Aveiro



Beja



Braga



Bragança



Coimbra



Évora



Guarda



Porto



Lamego



Santarém



Leiria



Setúbal



Lisboa



Viana do
Castelo



Madeira



Vila Real



Portalegre
e Castelo
Branco



Viseu



Genebra
(Suiça)



Macau
(China)



Congo



Espanha



França



Guiné
Bissau



Libéria
(IST)



Luxemburgo



Paquistão
(IST)



Reino
Unido



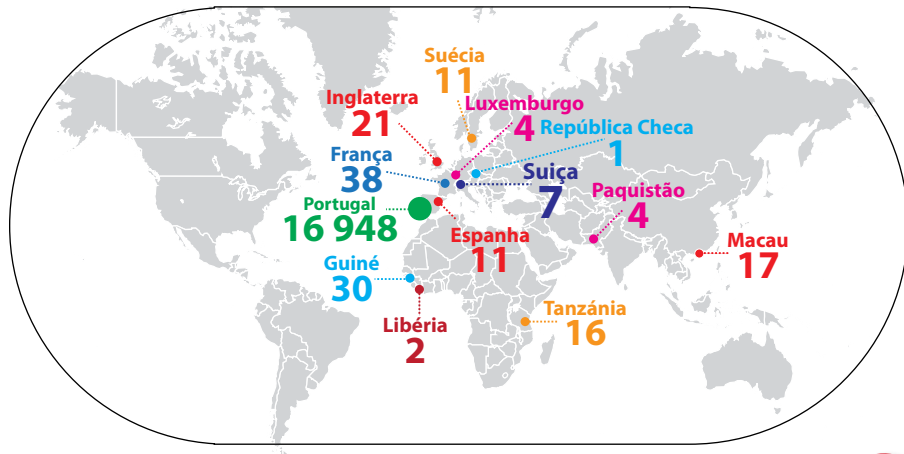
Suécia



Tanzânia



NÚMERO DE PARTICIPANTES POR PAÍS DE ORIGEM





IDANHA-A-NOVA

Vila sede de concelho, composto por 17 freguesias, é o segundo maior concelho do país, em termos geográficos.

As suas origens históricas não se conhecem com precisão, mas pensa-se que a construção do Castelo, em 1187, por Gualdim Paes, mestre da Ordem do Templo, constitui um marco importante. Em 1206, D. Sancho I, atribuiu-lhe o título de vila e, para a distinguir da antiga Idanha-a-Velha (Egiptânia), denominou-a de Idanha-a-Nova. A administração desta ficou a cargo dos Cavaleiros Templários.

Com uma campina fértil foi, em tempos, conhecida como o celeiro da Beira Baixa, estando agora os interesses dos Agricultores virados para outros tipos de produções (como o tabaco, o tomate, o trigo, etc...). Contudo, um dos aspectos que não passa despercebido a ninguém é o facto de em Idanha-a-Nova o tradicional e o moderno coabitarem em comum harmonia. Desde a Igreja Matriz, ao palacete das Palmeiras, à Igreja da Misericórdia, as importantes casas brasonadas e solares, até ao moderno Centro Cultural Raiano, à Biblioteca Municipal, Escola Superior de Gestão de Idanha, Complexo Municipal de Piscinas, Centro de Saúde e Casa Multi-usos, entre muitas coisas mais.

MONUMENTOS

Castelo: A vila de Idanha-a-Nova nasceu com a fundação do castelo, no último quartel do século XII, pelo célebre mestre da Ordem dos Templários, em Portugal, D. Gualdim Pais, que da região tomou o senhorio como fronteiro daquele lado dos vacilantes limites da nascente nacionalidade. As fortificações de Idanha-a-Nova constavam de cerca de muralha com várias torres e portas, envolvendo toda a povoação e da cidadela, com uma alterosa torre de menagem. A cerca amuralhada é de construção mais moderna e tanto esta como a cidadela de Gualdino Pais, sofreram várias reconstruções, mostrando-se hoje tudo bastante arruinado mas susceptível de obras de conservação e restauração.

LENDAS

Senhora do Almortão: Um dia, madrugada ainda, atravessavam o campo pelo sítio Água Murta, para o labor de todos os dias, pastores e ganhões. Notaram então que numa mouta de murteiras grandes, havia algo de estranho. Aproximaram-se e viram uma linda e resplandecente imagem da Virgem. Milagre! Milagre! Exclamaram, ao mesmo tempo que caíram de joelhos para rezar. Resolveram então conduzir a Santa Imagem para a igreja de Monsanto. Mas Ela desapareceu pouco depois e procurada no local da aparição lá estava, exactamente no mesmo sítio. E sempre que A procuravam, Ela lá estava no lugar da aparição no murtão. E, respeitadores da vontade bem expressa da Senhora os habitantes da vila construíram no local a capelinha.



MASCOTE DO ACANAC NACA

A ovelha é um animal muito querido pelo povo de Idanha-a-Nova, que dela produz o QUEIJO de Idanha, que usa a sua pele (e de cabra) para fazer os ADUFES, que é apreciada em gastronomia (caldeirada de borrego e borrego assado) e que utiliza as ovelhas para limpeza de terrenos. Pela sua importância, a mascote oficial do XXII ACANAC vai ser uma ovelha, a ovelha NACA.

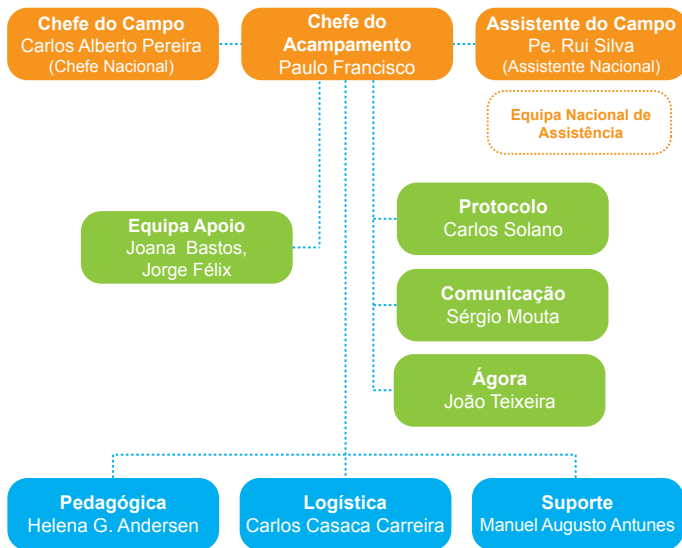


ORGANIZAÇÃO DOS CAMPOS DAS SECÇÕES

Os campos das secções subdividem-se em unidades orgânicas de menores dimensões, servindo como divisão para a rotatividade das atividades e dispersão do efetivo em termos territoriais, conforme se descreve nos programas das atividades.

	I SECÇÃO	II SECÇÃO	III SECÇÃO	IV SECÇÃO
CAMPO	2.800 Lobitos	6.000 Exploradores	5.600 Pioneiros	2.100 Caminheiros
SUBCAMPOS	4 Subcampos de 700 Lobitos	4 Subcampos de 1.500 Exploradores	4 Subcampos de 1.400 Pioneiros	5 Subcampos de 420 Caminheiros
SUB-SUBCAMPOS	6 Famílias de animais por Subcampo de 116 Lobitos	3 Tribos por Subcampo de 500 Exploradores	6 Comunidades por Subcampo de 200 Pioneiros	9 Clãs por Subcampo de 48 Caminheiros
GRUPOS	3 Espécies de animais por Família com 46 Lobitos	As Tribos organizam-se em 6 Famílias	6/7 Famílias por Comunidade com 40 Pioneiros	6 Tribos por Clã com 6 a 8 Caminheiros

ORGANOGRAMA GERAL



Pedagógica
Helena G. Andersen

Equipa de Apoio
Marta Lages
Rui Gomes
Carla Simões

Campo Lobitos
Palmira Cruz

Campo Exploradores
Miguel Onésimo

Campo Pioneiros
Paulo Couceiro

Campo Caminheiros
Pedro Vasconcelos

Campo Oásis
Valdemar Magalhães

Internacional
Vitor Borges

Atividades Gerais
João Costa

Logística
Carlos Casaca Carreira

Transportes
João Ferreira

Abastecimentos
Ricardo Capitão

Refeitório Serviços
Francisco Monteiro

Refeitório Lobitos
Vitor Faria

Bares
Pedro Francisco

Suporte
Manuel Augusto Antunes

Equipa de Apoio
Teresa Loja,
António Lisboa

Secretaria Geral
Rui Inácio

Informatica
Pedro Fernando

Finanças
Norberto Correia

Bem-estar
Arlindo Monteiro

Saúde
Neca Cardoso
Ana Rita Flor
Manuel António

Infraestruturas
Vitor Oliveira Faria

DMF
João Guedes

**Assistente do Campo
dos Lobitos**
Pe. João Manuel Gonçalves

**Assistente do Campo
dos Exploradores**
Pe. Renato Poças

**Assistente do Campo
dos Pioneiros**
Pe. Rui Pedro Carvalho

**Assistente do Campo
dos Caminheiros**
Pe. Marco Cabral

**Assistente do Campo
dos Oásis**
Jofre Pereira



PROGRAMA GERAL DO XXII ACANAC

	SEXTA DIA 3	SÁBADO DIA 4	DOMINGO DIA 5	SEGUNDA DIA 6
MANHÃ	Entrada em campo a partir das 9h	Entrada em campo a partir das 9h	EUCARISTIA 9H	Atividades de secção
TARDE	Entradas em campo	Entrada em campo até às 15h	Atividades de secção	Atividades de secção
NOITE	Entrada em campo até às 23h	ABERTURA GERAL 21H	Atividades de secção	Atividades de secção
	TERÇA DIA 7	QUARTA DIA 8	QUINTA DIA 9	SEXTA DIA 10
MANHÃ	Atividades de secção	Atividades de secção	Atividades de secção	Desmontagens
TARDE	Atividades de secção	Atividades de secção	Atividades de secção	Desmontagens Saída até às 16h
NOITE	Atividades de secção	Atividades de secção	FESTA DE ENCERRAMENTO 21H	

ATIVIDADES GERAIS

QUANDO ESCUTEIRAMOS TODOS JUNTOS!

Nestas páginas, encontras algumas informações sobre as Atividades Gerais – aquelas em que todos os escuteiros do ACANAC se vão juntar.

Aproveita-as bem, porque temos a certeza de que tão cedo não voltarás a encontrar tantos escuteiros juntos!

Nas cerimónias de abertura e encerramento e na Eucaristia, perceberás que somos, de facto, um Movimento GRANDE, em que cada um dos milhares de escuteiros que encontrarás é teu irmão e amigo.

QUE ATIVIDADES GERAIS TEREMOS?

Vamos reunir-nos todos juntos em três momentos: na **Cerimónia de Abertura**, dia 4 à noite, na **Eucaristia**, no dia 5 de manhã e na **Festa de Campo**, na última noite.

CERIMÓNIA DE ABERTURA

É aqui que tudo começa! Nesta noite, vamos celebrar em conjunto o arranque da nossa semana, vamos festejar todos juntos por termos chegado até aqui e marcar a nossa presença com alegria.



Nesta cerimónia, vamos ver as bandeiras das nossas regiões a chegar, vamos ouvir o Chefe Nacional a declarar aberto o acampamento e vamos cantar em conjunto a alegria de ver este sonho a tornar-se realidade.

Música, imagem e algumas surpresas esperam-te nesta noite!

EUCARISTIA

O tema do nosso ACANAC é Escuteirar – Educar para a Vida. Jesus disse: “Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida.” Jesus é **a Vida!** É para Ele que nós “Escuteiramos”. É por Ele que nos reunimos em Festa no ACANAC.

Reunimo-nos, em conjunto, naquela que é a maior festa do ACANAC: a celebração da Vida em Jesus!

Atenção: Recorda-te do 1.º princípio do Escuta: “O Escuta orgulha-se da sua Fé e por ela orienta toda a sua vida”.

Vamos estar na Eucaristia como escuteiros orgulhosos da sua Fé. Vamos rezar a sério e de forma digna. Para isso, vamos fazer silêncio, desligar as máquinas, pôr o nosso olhar no altar. Se fizermos silêncio, vamos conseguir ouvir Jesus a falar dentro de nós!

FESTA DE CAMPO

Na última noite, vamos celebrar a alegria da semana que passou. Tanto que vamos viver! Ao final desta semana, levaremos a mochila cheia de histórias para contar, de momentos felizes, de aventuras e de sustos, de boas memórias, de momentos mais difíceis na caminhada.

Vamos, de certeza, mais ricos e mais escuteiros para a nossa casa! Cansados, mas alegres, vamos querer ESCUTEIRAR mais e mais!

Na Festa de Campo, vamos celebrar a semana e despedirmo-nos do nosso ACANAC e dos nossos novos amigos com alegria e entusiasmo!

Teremos muita música e imagem e surpresas!

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Nestes três acontecimentos, juntaremos TODOS os escuteiros do ACANAC. Não é fácil reunir 17 000 pessoas. Todos temos de cooperar para que tudo corra bem. Deixamos-te, por isso, algumas regras:

- » Cumpre os horários indicados no subcampo, para que todos já estejam na arena no horário de início das cerimónias.
- » Cumpre as indicações do staff de segurança sobre os caminhos a seguir e os espaços que deves ocupar, para que todos caibam na arena.



- » Ao andares, levanta os pés, para não formares nuvens de pó.
- » Sê delicado! Não empurres os outros, sê paciente, espera pela tua vez e respeita os momentos de silêncio.
- » A arena de um Fogo de Conselho é como um cinema ou um teatro: alguns lugares são melhores do que outros. Se não tiveste muita sorte com o teu e tens alguma dificuldade em ver, esforça-te por ouvir e participa na mesma, mostrando que tens boa disposição de espírito!
- » Leva chapéu.
- » Leva água.
- » Participa nas Festas – canta, mostra que estás presente!
- » Participa na Eucaristia – canta, reza, prepara-te para poderes comungar!

... e não te esqueças de ESCUTEIRAR!



HORÁRIOS **GERAL DE CAMPO**

7h00	Alvorada
9h00	Início das atividades
12h00 » 14h00	Almoço
19h00 » 21h00	Jantar
23h00	Silêncio

POWERZONE

(pontos de carregamento de dispositivos)

8h00 » 11:00	(1 escudo por carregamento)
13h00 » 15h00	
17h00 » 20h00	

BARES

7h00 » 2h00	esTaffado Bar (Bar do Staff)
9h00 » 22h00	Bar'ACANAC (Bar Geral na Ágora)
7h30 » 9:30	Bares das Secções
12h00 » 15h00	(Barolito, GreenBar,
17h30 » 22h00	Bar do Pi, Red'Bar)

ABASTECIMENTOS

7h00 » 8h00	Pequeno- almoço (dia 5 começa às 6h00)
11h30 » 13h00	Almoço
18h30 » 20h00	Jantar

RESTAURANTES

7h30 » 9h30	Pequeno- almoço (dia 5 começa às 6h00)
12h00 » 14h30	Almoço
19h00 » 22h00	Jantar

DMF E LOJA DE CONVENIÊNCIA

10h00 » 19:00

DUCHES

17h30 » 19h00	Lobitos
18h00 » 20h00	Exploradores
18h00 » 20h00	Pioneiros
18h00 » 20h00	Caminheiros



CUIDADOS COM O SOL E A ÁGUA

A exposição solar excessiva, sem cuidados pode ser muito agressiva para o nosso organismo, podendo conduzir à desidratação, agravamento de doenças crónicas, ou a um golpe de calor. É preciso que te prepares para o Sol, só assim vais poder viver este XXII ACANAC da forma mais saudável possível.

Aqui ficam alguns cuidados que deves ter durante o acampamento:

- » Evita o Sol entre as 12h e as 16h, pois esta é a altura do dia em que os raios Ultra-Violeta são mais perigosos;
- » Usa sempre boné ou chapéu e, se possível, óculos de sol;
- » Põe protetor solar logo de manhã, antes de saíres da tenda e, várias vezes ao longo do dia (Ah, e não te esqueças do batom protetor para os lábios!);
- » Aproveita os locais frescos com sombra para brincar, descansar ou conversar;
- » Nas atividades procura as sombras para caminhar;
- » Usa roupas leves e claras durante o dia;
- » Refresca o corpo com água fria, lavando o rosto, a nuca, os braços e as mãos;
- » Não te esqueças do cantil quando saíres de campo. Bebe muita água, mesmo que não sintas sede. Evita as bebidas com cafeína ou com muito açúcar!
- » Certifica-te que a água é potável nos locais onde bebes água ou onde enches o cantil.

TOMA ATENÇÃO!

Deves estar atento a determinados sinais em dias de calor intenso: câibras musculares, cansaço, fraqueza, sensação de desmaio, náuseas, vômitos, respiração rápida e superficial, transpiração intensa, palidez, pele fria e húmida, pulso rápido e fraco e dor de cabeça. Neste caso, avisa o teu Chefe e dirige-te à Enfermaria de Campo.

OS INSETOS

Qualquer um de nós pode fazer uma reação mais ou menos grave a uma picada de inseto. No campo, os insetos são visitas habituais, por isso há que prevenir...

TOMA ATENÇÃO!

- » Não andes descalço no campo e quando te calçares, certifica-te do que possa estar no interior dos sapatos;
- » Mantém a mochila onde levas a refeição fria bem fechada;
- » Na presença de uma abelha ou de uma vespa não entres em pânico nem tenhas movimentos bruscos;
- » Evita permanecer com o corpo molhado ao Sol.
- » Antes das atividades podes sempre usar “Repelente”, mas evita o contato com os olhos!

- » Se fores picado por algum inseto e fizeres uma reação muito exuberante avisa o teu Chefe e dirige-te à Enfermaria de Campo.

OS ALIMENTOS

- » A temperatura ambiente é mais elevada no Verão, por isso são necessários cuidados redobrados na conservação e confeção dos alimentos.
- » Enquanto estás a cozinhar lava frequentemente as mãos;
- » Evita tossir ou espirrar para cima dos alimentos;
- » Lava cuidadosamente os alimentos que vão ser consumidos em cru, como as frutas e os legumes;
- » Não deixes alimentos crus em contato com alimentos cozinhados;
- » Depois de confeccionados os alimentos devem ser consumidos num curto espaço de tempo. Não deves deixar sobras para o dia seguinte.

ALERTA SOCORRISTAS

Acima de tudo, o SOCORRISTA deve preocupar-se com a PREVENÇÃO, SEGURANÇA e BEM-ESTAR de todos os seus companheiros e deve estar preparado para solucionar as situações de menor gravidade (pequenos ferimentos, epistaxis, pequenos traumatismos...). Em situações de maior gravidade, podes contar com o apoio do POSTO DE SAÚDE do teu campo que vai avaliar cada situação e, em caso de necessidade, proceder ao encaminhamento para o HOSPITAL DE CAMPO.

SAÚDE E CONTACTOS URGENTES

- » Existe um Hospital de Campo junto á Eira e postos de socorros assinalados em cada campo.
- » O nº de telefone que está na pulseira é o nº de emergência do Acanac: 927864671.

AVISOS ESPECÍFICOS

- » Existe um *Internet point* junto à Chefia de Campo (1 escuto por cada 15m de utilização)
- » Vai existir um horário para duches em cada Campo que será divulgado em cada bateria de duches
- » As varas para as construções devem ser levantadas nos locais assinalados nos Campos dos Exploradores, Pioneiros e Caminheiros contra a entrega do respetivo cartão. No final do Acanac essas varas e os outros materiais de construção utilizados devem ser devolvidos no mesmo local.
- » Os Escutos são a “moeda” de campo. Vão existir MultiEscutos onde se trocam euros por escutos. Nos bares de campo só se aceitam escutos e cada escuto vale 40 cêntimos.
- » A Loja do Acanac vende artigos do DMF/uniforme, merchandising e outras utilidades (gás, sisal, artigos de higiene pessoal, estacas, etc) e os pagamentos podem ser em euros ou por multibanco.
- » Estarão disponíveis locais de carregamento de equipamento eletrónico (1 escuto por cada carregamento).
- » Os pontos de fumo estão assinalados e só nesses locais é permitido fumar.



EMENTA

	SÁBADO DIA 4	DOMINGO DIA 5	SEGUNDA DIA 6	TERÇA DIA 7	QUARTA DIA 8	QUINTA DIA 9	SEXTA DIA 10
ALMOÇO		Arroz de Peixe	Lulas Estufadas com Arroz	Lombinhos de Fogonero Estufados com Arroz de Tomate	Massinhas do Mar	Bacalhau à Gomes de Sá	Kit de Viagem
JANTAR	Massada de Atum	Esparguete à Bolonhesa	Febras de Porco com Batata Chip's	Almôndegas com Puré	Jardineira de Vaca	Hamburguer de Porco com Macarrão	

MASSADA DE ATUM

Coze a massa em água e sal. Se for necessário junta mais água. No fim de cozida, escorre bem e reserva. Num tacho, faz um refogado e junta o atum, deixa apurar durante 1 minuto, junta a massa e está pronto a servir.

ARROZ DE PEIXE

Coze os filetes em água temperada com sal, depois de cozidos desfia em lascas e reserva o caldo da cozedura. Num tacho, faz um refogado e junta os filetes às lascas até apurar. À parte, coze o arroz em água da cozedura do peixe. Se for necessário junta mais água. No fim de cozida, escorre bem e junta ao preparado de peixe. Já está!

ESPARGUETE À BOLONHESA

Faz um refogado, quando a cebola alourar deita um pouco de água e a polpa de tomate, deixa apurar, acrescentando água. Coloca a carne no tacho e deixa cozinhar, retifica os temperos.

Coze, separadamente, o esparguete com um pouco de sal. Quando o esparguete estiver cozido escorre. À parte, mistura a carne cozinhada com o esparguete e serve.

LULAS ESTUFADAS COM ARROZ

Põe num tacho: cebola picada, alhos picados, azeite e polpa de tomate. Deixa refogar mexendo de vez em quando. Junta as lulas e vai acrescentando água pouco a pouco até as lulas estarem guisadas. Tempera com sal.

Num tacho coze o arroz à proporção de 2 de água para 1 de arroz, tempera com sal.

FEBRAS DE PORCO COM BATATA CHIP'S:

Numa frigideira coloca um pouco de azeite e alhos laminados e aquece. Tempera as febras com sal e frita as febras. Serve com a batata chip's.

LOMBINHOS DE FOGONERO ESTUFADOS COM ARROZ DE TOMATE:

Num tacho coloca a cebola às rodela, polpa de tomate, um pouco de azeite e água, deixa apurar e retifica os temperos. Coloca dentro do tacho os lombos de fogonero e deixa cozer.

Arroz de tomate: Num tacho coloca a cebola picada, a polpa de tomate e um pouco de azeite, deixa refogar. Põe duas medidas de água para uma de arroz, retifica os temperos. Quando ferver coloca o arroz e deixa cozinhar. Quando a água evaporar retira do lume, tapa e deixa repousar.

ALMÔNDEGAS COM PURÉ DE BATATA

Põe num tacho: cebola picada, alhos picados, azeite, e polpa de tomate. Deixa refogar mexendo de vez em quando. Junta as almôndegas e vai acrescentando água, pouco a pouco, até estarem guisadas. Tempera com sal.



Num tacho coloca 0,5 lt de água a ferver, tempera com sal. Retira do lume e junta 0,25 lt de leite frio, deita, de uma só vez, 0,25kg de flocos para puré, mexe devagar até obter a consistência desejada.

MASSINHAS DO MAR

Corta a tintureira aos cubos e coze-a em água temperada com sal. Conserva a água de cozer o peixe. Num tacho, faz um refogado e junta o miolo de camarão até apurar. Junta o peixe.

À parte, coze a massa em água da cozedura do peixe. Se for necessário junta mais água. No fim de cozida, escorre bem e junta ao preparado de peixe. Já está!

JARDINEIRA DE VACA

Põe num tacho: cebola picada, alhos picados, azeite, polpa de tomate e chouriço cortado aos pedaços. Deixa refogar mexendo de vez em quando. Junta a carne e vai acrescentando água pouco a pouco até a mesma estar guisada. Tempera com sal. Acrescenta a água necessária para os legumes e, quando ferver, deita as batatas cortadas aos cubos, as cenouras cortadas às rodela e as ervilhas. Vai verificando a água e o tempero. Quando os legumes estiverem cozidos é só servir.

BACALHAU À GOMES DE SÁ (FINGIDO)

Corta as batatas às rodela e coze-as num tacho, temperadas com sal. Coze os ovos e as migas de bacalhau. Descasca os ovos e corta às rodela.

Faz um refogado com a cebola às rodela, alhos laminados e azeite. Quando a cebola estiver transparente retira do lume.

Serve os ovos e o bacalhau por cima das batatas às rodela e tempera com a cebolada.

HAMBURGUER DE PORCO COM MACARRÃO

Frita os hambúrgueres numa frigideira com um pouco de azeite e alhos fatiados, em lume não muito forte.

Coze o macarrão com água abundante e sal. Escorre e está pronto a servir

CÂNTICOS EUCARISTIA

ENTRADA

Vimos trazendo a vida
Chegando a cantar
Somos Igreja unida
vimos p'ra celebrar

ACTO PENITENCIAL

CORO: Kyrie, Kyrie eleison (Senhor, misericórdia)

TODOS: Kyrie, Kyrie eleison

CORO: Christe, Christe eleison (Cristo, misericórdia)

TODOS: Christe, Christe eleison

CORO: Kyrie, Kyrie eleison

TODOS: Kyrie, Kyrie eleison

SALMO RESPONSORIAL

REFRÃO: O Senhor deu-lhes o pão do céu.

ACLAMAÇÃO DO EVANGELHO

Aleluia, Aleluia, Aleluia

APRESENTAÇÃO DOS DONS

Que Te posso dar,
Que não me tenhas dado Tu.
Que Te posso dizer,
Que não me tenhas dito Tu.
Que posso eu fazer,
Eu não posso fazer nada;
Eu não posso fazer nada,
Senão por Ti, Senhor!

Tudo o que sou,
Tudo o que sei,
Tudo o que tenho:
É Teu!(BIS)

SANTO

Santo, Santo, Santo é o Senhor
Santo, Santo, Santo, é eterno o seu amor (BIS)

Céus e terra proclamam a Vossa glória, Hossana
nas alturas!

Bendito o que vem em nome do Senhor,
Hossana nas alturas!



CORDEIRO DE DEUS

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,
tende piedade de nós

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo,
tende piedade de nós

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, dai-
nos a paz, dai-nos a paz

COMUNHÃO

Eu lhes darei a vida,
Eu lhes darei a vida,
Eu lhes darei a vida, aleluia

Comei do Pão, bebei do Vinho
Quem vem a mim não terá fome
Comei do Pão, bebei do Vinho
Quem vem a mim não terá sede

Eucaristia fonte de Vida
Eucaristia fogo de Amor
Eucaristia Palavra e Pão
Eucaristia Cristo Senhor

PÓS-COMUNHÃO

Obrigado
pelo sol e pelo vento
pelo azul do firmamento
e pela estrela que há em mim

Obrigado
pelo tempo que passou
pelos passos pelos voos
e pela estrela que há em mim

Obrigado
por esse brilho no olhar
por essa chama que me queima
obrigado pela estrela que há em mim

Obrigado
pela estrada percorrida
por esse dom por essa vida
obrigado pela estrela que há em mim

Obrigado
pelo sorriso da criança
pela saudade e a lembrança
de alguma estrela que brilhou

Obrigado
pela presença que não passa
pela esperança que me abraça
pelo silêncio que há em mim

Obrigado
por essa voz que em mim habita
por essa mão que necessita
de outra mão que saiba amar e ser feliz

Obrigado
por esse adeus que é boa nova
por esse olhar de boas vindas
pela estrela que ainda brilha no meu ser

CONSAGRAÇÃO A NOSSA SENHORA

Maravilhas fez em mim
Minh'alma canta de gozo
Pois em minha pequenez
Se detiveram seus olhos
E o Santo e Poderoso
Espera hoje por meu sim
Minha alma canta de gozo
Maravilhas fez em mim

Maravilhas fez em mim
Da alma brota o meu canto
O Senhor me amou
Como aos lírios do campo
E por seu Espírito Santo
Ele habita hoje em mim
Que não pare nunca este canto
Maravilhas fez em mim

FINAL

Tu tens que dar um pouco mais do que tens
Tens que deixar um pouco mais do que há
Se vais ficar muito orgulhoso vê bem
Tens que te lembrar
És um grãozinho de uma praia maior
E deves dar tudo o que tens de melhor
Para avaliar a tua alma há leis
Tu tens que dar um pouco mais do que tens





OÁSIS

ESCUTEIRAR MUITO +

Há muitos, muitos anos, uma tribo de Imazighen (lê-se imaziren), homens e mulheres nobres e livres de África, ocuparam a Lusitânia e habitaram as longas planícies da Raia. A sua origem remonta à Pré-história e aos vales a oeste do rio Nilo. O nome pelo qual este povo ficou mais conhecido é Berberes (assim chamados por não serem nem Romanos nem Gregos – eram “bárbaros”).

Os Imazighen estavam habituados às condições mais agrestes do mundo, a dura vida no deserto. Alguns dedicavam-se a defender a tribo e chamavam-se Tuaregs.

A vida dos Imazighen no deserto só era possível com o acesso ao mais precioso de todos os bens no meio do deserto – a água. O oásis, uma área isolada de vegetação no deserto, tipicamente vizinho a uma nascente de água doce, proporcionava repouso, água e comida, antes dos nossos heróis se aventurarem nas mais extraordinárias aventuras para lá do oásis.

Quando os Imazighen chegaram a Idanha-a-Velha (mais antiga que Idanha-a-Nova), no ano de 713 (faz no próximo ano 1.300 anos), acharam o local tão aprazível, quando comparado com o deserto Sahara, que logo passaram a chamar-lhe Oasis. Este seria o seu maior e mais rico Oásis alguma vez construído.





Como havia muitos Imazighen em Idanha, resolveram montar o seu acampamento em várias tribos, de acordo com a área de sabedoria que cada uma dessas tribos dominava.

Por isso, havia pequenos Oasis espalhados pela grande e rica Idanha, cada um deles mais mágico do que todos os outros! Havia Oasis na água e no ar, de habilidade manual, radicais, de artes, tradições, do ambiente... Havia de tudo!

Cada tribo convidava as outras tribos a visitá-las e a conhecer +. A conhecer mais Imazighen e a fazer amigos.

Os amigos da Arca de Noé em que existem bichos de todas as espécies, serão convidados a conhecer + em cada Oásis, com caçadas sem fim;

Em cada Oásis encontrarás um pedacinho da Terra Prometida, onde poderás descobrir + de ti, dos outros e do mundo;

Cada Oásis será uma gotinha do “Mare Nostrum” das nossas comunidades, uma gotinha de conhecimento e alegria;

Em cada Oásis encontrarás mais uma encruzilhada onde terás que testar as tuas escolhas e viver os teus caminhos.

OÁSIS CARAVANAS

Quando em viagem os Imazighen viajavam em caravanas cheias de surpresas e desafios.

Temos quatro caravanas: a **Conhecer +**, a **Descobrir +**, a **Construir +** e a **Viver +**.

No teu campo encontrarás uma caravana com a qual poderás realizar um desafio dos oito necessários para receberes a tua Anilha Muito +.

ANILHA MUITO +

Sabes o que é preciso fazer para seres um Amazigh e obteres a anilha?

Precisas de ir à tenda do califa e iniciar a tua grande demanda!

Ele vai dar-te 3 desafios para realizares com o teu bando, patrulha, equipa ou tribo, individualmente ou em conjunto com outros. Os desafios são sorteados. Quando completares cada desafio, volta à tenda do califa e pede o teu carimbo. Precisas de te juntar aos Imazighen e de te tornares um deles aprendendo a sua arte ou seu ofício.

Se és lobito, explorador ou pioneiro, precisas de descobrir 4 oásis diferentes e recolher os 4 carimbos de participação. Se és caminheiro, precisas de 2 experiências.

Precisas de encontrar os Imazighen nómadas que andam na caravana e juntar-te a eles para viver uma experiência, conquistando um carimbo.

Quando tiveres superado todos os desafios, passa novamente na tenda do califa, leva o teu guião com os carimbos e levanta a tua magnífica anilha.

DESAFIO 1	DESAFIO 2	DESAFIO 3	CARAVANA
OÁSIS 1	OÁSIS 2	OÁSIS 3	OÁSIS 4

QUE OÁSIS PODEREI VISITAR?

RADICAL

Slide, Rapel, Escalada

NAVEGADORES

Caiaques, Insufláveis

ESPIRITUAL

Religiões para a vida, Patronos do CNE, Parábolas, Palavra de Deus, Vidas Plenas, Celebrar o Encontro e a Vida, Maria Mãe dos Escutas

SOCIEDADE

Saúde, Educação, Solidariedade, Cooperação, Luta anti-pobreza, Inclusão, Interculturalidade, Política, Abraços Grátis

PRIMITIVO

Tipos de Fogueira, Cozinha Selvagem, Construção Fornos, Homógrafo, Código Morse, Levantamento Pégadas, Códigos e Cifras, Primeiros Socorros, Fazer Fogueira, Fazer Escalpos, Acampamento Ecológico

CIENTISTAS

Robótica, Rádio, Energia Solar

ARTISTAS

Música, Sonoridades, Pinturas Faciais, Trabalhos em Gesso, Pintar com Pés e Boca, Aplausos, Instrumentos, Musicais, Percussão, Quebra-cabeça, Flash move, Anilhas

ÉTNICO

Tatuagens de Henna, Turbante, Musica Tuareg, Dança/Jogo Tuareg, Mosaico Gigante

TRADIÇÕES

Jogos Tradicionais, Artesanato, Gastronomia Lendas

ARTESÃOS

Casa dos Flores, Casa do Ferreiro, Cunho do Rei, Feira dos Adornos, Casa das Velas

ATLETAS

Jogo do Rabo, Voleybol, Estafeta, BTT, Tiro ao Alvo, Judo, Artes Marciais

CONSTRUTORES

Quadro de nós, Construções, Caixa de areia

INTERNACIONAL

Escutismo no Mundo, Educação para a Paz, Lusofonia, Parcerias no escutismo

AMBIENTE

Projeto Rios, O meu Ecossistema



OÁSIS TRAVESSIAS

Receberás indicações no teu subcampo sobre quais os oásis que irás visitar no dia das travessias.

Para acederes a esse Oásis e as atividades que poderás lá fazer deverás apresentar os bilhetes que te derem no teu subcampo.

Deverás chegar ao final do dia com 4 travessias e os quatro carimbos.



HORÁRIOS

09:30 – 10:30

11:00 – 12:00

15:30 – 16:30

17:00 – 18:00

ALERTAS

OÁSIS NAÚTICO

Durante o acampamento irás ter algumas atividades náuticas. Será um dia diferente, divertido, mas que para escuteirar na água em segurança tens de te preparar antes de sair de campo.

Uma breve lista para verificares:

- » Fato de banho e t-shirt
- » Chapéu
- » Calçado de água, sapatos ou ténis para molhar, ou sandálias (chinelos e botas não servem)
- » Toalha
- » Cantil cheio
- » Muda de roupa
- » Alimentação

Além destes pedimos que:

Se pensares que tens alguma dificuldade dentro de água (não saber nadar, medo de estar fora de pé, qualquer outra coisa), avisar o animador, o chefe da unidade no ACANAC e o animador que esteja no pórtico da zona restrita de atividades náuticas;



Usar sempre calçado na água, sapatos, sandálias ou sapatos velhos (ou calçado técnico próprio). Os pés descalços dão origem a pequenos ou grandes acidentes, e podem estragar o resto do acampamento;

Proteger do Sol eficazmente usando sempre t-shirt, chapéu e muito protetor solar;

Beber muita água ao longo do dia, de garrafa ou de pontos de água potável. Não beber água da albufeira;

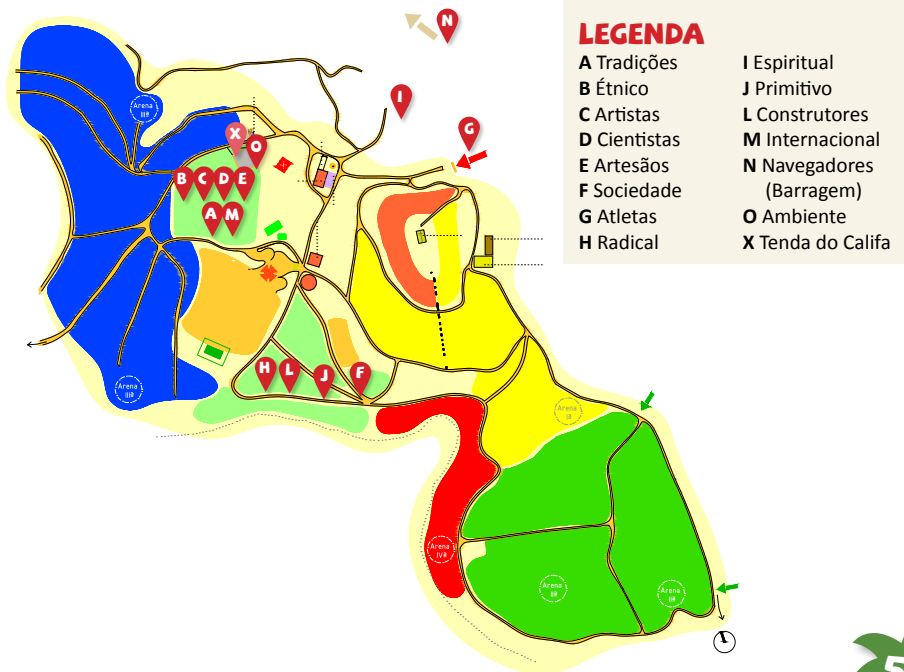
Comer de forma moderada ao longo do dia e não comer toda a comida de 1 vez, informar o meu chefe do que comer;

Sempre que me mandarem vestir o colete de salvação só o retirar quando me autorizarem;

Cumprir as regras e indicações da zona de atividades náuticas, e acatar de imediato as indicações dos animadores das atividades náuticas e dos meus chefes.

Vamos todos fazer destes momentos uma grande festa.







APOIOS:



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

