

# DIA DO PENSAMENTO

("THINKING DAY")

LOBITOS

## ***O que é o dia do pensamento?***

Todos os anos Escuteiros e Guias de todo o Mundo celebram o dia do Fundador – dia 22 de Fevereiro - realizando actividades que promovem a reflexão, sobre as mais variadas temáticas, a uma escala global. Esta é uma oportunidade para os escuteiros do CNE integrarem uma actividade mundial que apesar de ter temas diferentes é unânime quanto ao motivo, celebrar o dia do fundador em prol de uma causa maior.

## ***Qual é o tema para 2010?***

A Secretaria Internacional do CNE escolheu como temática para 2010 o “Combate à Pobreza e à Exclusão Social” à semelhança da temática do ano Europeu. O tema escolhido pretende fazer com que os escuteiros percepcionem o mundo que os rodeia agindo local e globalmente. “Combate à Pobreza e à Exclusão Social” é o mote para a vivência do dia do Fundador mas também para uma nova atitude de pro-actividade em relação ao flagelo que afecta milhares em todo o mundo.

## ***Como começou o dia do pensamento?***

O dia do pensamento (originalmente “Thinking Day”) foi criado em 1926 na quarta conferência mundial das Guias e Escuteiras. Durante a conferência foi considerado que seria importante existir um dia especial para as Guias e Escuteiras em todo o mundo. Um dia em que dedicassem tempo a “pensar” umas nas outras e a agradecerem a todas as outras Guias e Escuteiras irmãs. Escolheram o dia 22 de Fevereiro para o “Dia do Pensamento” porque era simultaneamente o dia de aniversário de Baden-Powell e da sua mulher Olave, chefe mundial das Guias. O Dia do Pensamento foi-se tornando numa iniciativa cada vez mais transversal mundial deixando o domínio exclusivo das Guias e Escuteiras.



**Corpo Nacional de Escutas**  
Escutismo Católico Português



**Secretaria  
Internacional**

## Sugestões de actividades que podem ser realizadas no “Thinking Day”

Compreensão	Interligação	Ação
Compreenderem-se a si próprios, os seus valores e a usarem os seus conhecimentos e capacidades para explorar o mundo.	Reforçar o espírito de bando inspirando os outros a agir local e globalmente	Agir para tornar o mundo um lugar melhor.
<p>1 - Sugerir que os lobitos pensem em momentos em que tiveram muita fome. Fazer-lhes perguntas, como:</p> <p>Como te sentiste?</p> <p>Choraste?</p> <p>Em que circunstância é que tiveste fome ou medo?</p> <p>Como te sentiste quando deixaste de ter fome ou medo?</p> <p>Porque achas que algumas pessoas não têm o que comer?</p> <p>Nos momentos em que sentiste muita fome achas que estavas mesmo assim com tanta fome ou só com vontade de comer?</p> <p>Partilhar ideias sobre o combate à fome e pobreza no Mundo;</p> <p>2 – Procurar livros, adequados à idade, sobre a fome e a pobreza. Por exemplo: <b>“A menina do feijão suculento”</b>, texto: Stela Barbieri ilustração: Fernando Vilela - Ed. Escala Educacional. Convidar os próprios lobitos a escolher os livros que gostariam de comentar.</p>	<p>1 – Organizar uma visita a um agricultor local para descobrir o que estes produzem, como o fazem e onde vendem. Este passo é importante para que os lobitos percebam todo o trabalho que envolve a comida que têm todos os dias à mesa;</p> <p>2 – Descobrir como vivem as outras crianças em todo o mundo. Por exemplo através de uma pesquisa monitorizada em grupo na Internet. Ou através da sugestão de um “trabalho de casa” sobre a forma como as crianças vivem em outros países (com o auxílio do encarregado de educação);</p> <p>3 – Criar um slogan sobre como acabar com a fome e com a pobreza no Mundo. Estampar em camisolas, fazer pins e até decorar o covil com o slogan;</p> <p>4 – É possível preparar uma refeição saudável para uma família com 10 €? Visitar uma mercearia local e, com a supervisão de um adulto, tentar comprar os alimentos para uma refeição saudável de uma família de 4 pessoas sem ultrapassar o orçamento. Em seguida auxiliar o adulto a confeccionar a refeição.</p> <p>5 - Procurar estabelecer contacto com escuteiros de outro país e perceber como é o seu dia-a-dia (rotina). Para estabelecer estas parcerias programas já criados pela Secretaria Internacional podem ser aproveitados como por exemplo o <b>Agrupamento Irmão</b> e o <b>Escreve em Português para o Estrangeiro</b>. Para descobrir mais visitar a ning da Secretaria Internacional em <a href="http://internacionalcne.ning.com">http://internacionalcne.ning.com</a></p>	<p>1 – Plantar vegetais, especiarias em vasos ou mesmo no próprio campo (se houver essa opção);</p> <p>2 – Organizar uma visita a um jardim onde possam (sob orientação) realizar um plano de limpeza, horticultura ou jardinagem. Uma possível cooperação com Câmaras Municipais e/ou Juntas de Freguesia;</p> <p>3 – Visitar um banco alimentar local/associação que providencia alimentação aos mais carenciados e tentar perceber quais são as principais necessidades. Posteriormente proceder à angariação desses alimentos;</p> <p>4 – Cada lobito coleciona, junto dos familiares, um conjunto de receitas económicas e saudáveis. Depois, em bando, reúnem todas as sugestões e criam um livro de receitas para a Alcateia.</p>

Nota: Documento realizado tendo por base a ferramenta 2010 World Thinking Day Resource, Girl Scouts of the USA, 2009.

Consultar também a ning da Secretaria Internacional (<http://internacionalcne.ning.com>) para mais apoio.



Corpo Nacional de Escutas  
Escutismo Católico Português



Secretaria  
Internacional