

# ANEXO 1- DIA DO PENSAMENTO

("THINKING DAY")

## BANQUETE DA FOME

Secretaria Internacional do CNE – Rua D. Luís I, 34, 1200-152 Lisboa – Telefone: 21 842 70 20 – Fax: 21 842 70 39 E-mail: [internacional@cne-escutismo.pt](mailto:internacional@cne-escutismo.pt)

### **Organizar um banquete da fome**

Organizar um banquete da fome pode ser uma excelente forma de despertar a consciência dos demais para a fome e a pobreza a nível mundial. Único e memorável, um banquete da fome é um evento que permite tanto a organizadores como a participantes experimentar na primeira pessoa a forma como as nossas próprias decisões afectam outras pessoas em todo o mundo.

### **Objectivos**

1 - Proporcionar oportunidades educativas tanto na escola, como nos escuteiros, como em outros grupos, relacionadas com a questão da fome no mundo:

1.1 - Percepcionar a grande disparidade que existe na distribuição da comida nível mundial

1.2 - Aprender factos básicos sobre a fome a nível mundial;

2 - Angariar de fundos para auxiliar o combate à pobreza;

3 - Recrutar novas pessoas para apoiar a causa.

### **Procedimento**

Criam-se vários bilhetes, uns que se referem a uma refeição realizada com um baixo valor monetário, outros a uma refeição realizada com um valor monetário médio e por fim outros que se referem a uma refeição realizada com um alto valor monetário. Os convidados

vão retirando os bilhetes ao acaso.

A distribuição dos bilhetes é feita da seguinte forma:

- 15% dos bilhetes são para uma refeição rica;
- 35% dos bilhetes são para uma refeição simples (valor monetário médio) . Por exemplo arroz e feijão;
- 50% terão uma refeição realizada com um baixo valor monetário. Por exemplo pequenas porções de arroz e água.

*Nota: Esta distribuição é realizada tendo em conta os indicadores mundiais.*

### **Reflectir**

Por último os participantes são convidados a reflectir e a partilhar os seus pensamentos sobre a refeição. Esta reflexão pode ser conduzida ou os participantes podem simplesmente falar de forma livre.

No final da refeição poucos serão os participantes que sairão com os estômagos cheios mas todos sairão a compreender melhor os problemas da fome e da pobreza mundial e possivelmente motivados a fazer algo para mudar isso.

*Nota: Documento realizado tendo por base a ferramenta sobre o banquete da fome disponível no site [www.hungerbanquet.org](http://www.hungerbanquet.org).*



Corpo Nacional de Escutas  
Escutismo Católico Português



Secretaria  
Internacional