

Parceiros Ambientais - Oportunidades Educativas

O CNE estabeleceu protocolos de cooperação com Organizações Não-Governamentais de Ambiente (ONGA) de âmbito nacional, as quais poderão apoiar a preparação das tuas actividades de educação ambiental e melhorar as oportunidades educativas que disponibilizas aos elementos da tua Unidade.

Contactos úteis:

Agência Portuguesa do Ambiente (APA)
Tel.: 214 728 200 sítio: www.apambiente.pt

Instituto da Conservação da Natureza e da Biodiversidade (ICNB)
Tel.: 213 507 900 sítio: <http://portal.icnb.pt>

Autoridade Florestal Nacional (AFN)
Tel.: 213 124 800 sítio: www.afn.min-agricultura.pt

Serviço de Protecção da Natureza e do Ambiente da G.N.R. (SEPNA)
Linha SOS Ambiente e Território: 808 200 520 sítio: www.gnr.pt

Incêndios florestais, número de emergência: 112

QUERCUS - Associação Nacional de Conservação da Natureza
Tel.: 217 788 474 sítio: www.quercus.pt

Liga para a Protecção da Natureza (LPN)
Tel.: 217 780 097 sítio: www.lpn.pt

Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (SPEA)
Tel.: 213 220 430 sítio: www.spea.pt

FAPAS - Fundo para a Protecção dos Animais Selvagens
Tel.: 222 002 472 sítio: www.fapas.pt

Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE)
Tel.: 213 942 740 sítio: www.abae.pt

CPADA - Confederação Portuguesa das Associações de Defesa Ambiente
Tel.: 213 542 819 sítio: www.cpada.pt

Corpo Nacional de Escutas - Serviços Centrais
Tel.: 218 427 020 E-mail: ambiente@cne-escutismo.pt
sítio: www.cne-escutismo.pt / www.ambiente.cne-escutismo.pt

“O conhecimento da
Natureza é um passo
para compreender e
conhecer a Deus.”

Baden-Powell

Boas Práticas Ambientais

Actividades de Exterior

Corpo Nacional de Escutas - Escutismo Católico Português



Secretaria Nacional
para o Ambiente e Prevenção



Departamento Nacional de
Ambiente

impresso em papel 100% reciclado



Contribui para um **desenvolvimento sustentável** através de pequenos gestos durante a preparação e realização da tua actividade, minimizando o impacto na natureza e contribuindo para a **redução da tua pegada de carbono!**

Uma pegada de carbono é a quantidade de dióxido de carbono (CO₂) emitida como resultado directo ou indirecto de uma actividade.

🦋 Planear a actividade

O planeamento antecipado é essencial no sucesso de qualquer actividade. Um **bom conhecimento do local** a visitar (fauna, flora, relevo e hidrografia) é sempre importante, uma vez que irá permitir uma melhor escolha do local do acampamento e aumentar as **oportunidades educativas** nas tuas actividades de exterior e minimizar o impacto ambiental das mesmas.

Entra em contacto prévio com os responsáveis da área onde pretendem realizar a vossa actividade para conhecer os **regulamentos e restrições existentes**.

Promove as actividades de Patrulha, Equipa e Tribo; os **grupos menores** harmonizam-se melhor com a natureza e causam menor impacto.

Certifica-te de que possuis uma forma de separar (sempre que possível) e acondicionar os resíduos para trazê-los de volta.

Leva contigo os **guias de campo da natureza**, assim poderás ficar a conhecer a fauna e flora do local e enriquecer a tua actividade.

Elabora com atenção a **ementa da actividade** de forma a **reduzir os resíduos de embalagens** e condiciona os alimentos que sobram em embalagens reutilizáveis. Consulta o **Guia Alimentar para Escuteiros**. Compra **produtos da época**, evita a compra de produtos importados de outros países que consomem muita energia no seu transporte. Procura obter contactos de produtores de alimentos perto do local da actividade. Prefere produtos vendidos a peso, que não são embalados, ou produtos em embalagens que podem ser recicladas. Planta uma pequena **horta** no teu Agrupamento e leva para a actividade os alimentos nela produzidos.

Outros produtos importantes para levar para o acampamento são: **detergentes líquidos biodegradáveis** para limpeza da roupa e loiça e **sabão** para higiene corporal; **alguidar** para lavar a loiça e poupar a água; **panos de cozinha** em vez de rolos de papel, depois de lavados estão prontos para serem reutilizados; **prato, copo e talheres de metal ou plástico duráveis**, evitando assim os descartáveis. Para os banhos utiliza um **bolsa plástica preta com chuveiro** para aquecer a água ao sol. Prefere o **cantil** à água engarrafada, basta encheres e poupar na utilização de garrafas de plástico.

🦋 Segurança

A busca e o resgate em ambientes naturais são dispendiosos e complexos, podendo levar dias e causar grandes danos ao ambiente. Ao preparares a actividade não te arrisques sem necessidade e **respeita as normas de segurança** para actividades de exterior. Prepara equipamento adequado para cada situação. Atentados à natureza em grande parte são causados por imprevistos e uso inadequado de equipamentos. Leva sempre: lanterna, agasalho, capa de chuva, estojo de primeiros-socorros, alimentos e água, mesmo em actividades com apenas um dia ou poucas horas de duração.

🦋 Actividades nas Áreas Protegidas

Informa-te e respeita as normas específicas de cada Área Protegida. O CNE estabeleceu um protocolo com o Instituto da Conservação da Natureza e Biodiversidade (ICNB) que regula as nossas actividades nas Áreas Protegidas.

Para utilização dos espaços autorizados pelo ICNB para acampar, acantonar ou realizar um percurso pedestre, deverá ser comunicado pela tua Junta Regional (JR) ou de Núcleo à JR ou de Núcleo que é interlocutora dessa Área Protegida. Podes consultar a lista em www.ambiente.cne-escutismo.pt

Algumas actividades poderão estar interditas ou condicionadas em determinadas zonas ou alturas do ano, ou requererem autorização para a sua realização. **Acampa apenas nos locais permitidos** e, se por razões de segurança, fores forçado a pernoitar durante o percurso, terás de desmontar o bivaque logo pela manhã.

🦋 Transporte

O uso de transportes colectivos ou públicos é geralmente menos dispendioso e causa menor impacto no ambiente, quer a nível local quer global. Na impossibilidade de usar o transporte colectivo, partilha o automóvel e ao estacionar evita fazê-lo em locais de passagem de pessoas, animais ou em zonas com vegetação. Utiliza a **bicicleta** para te deslocares para o local da actividade.

🦋 Caminha pelos trilhos já existentes

Mantém-te nos trilhos existentes para preservar o ecossistema e evitar a erosão do solo, principalmente nas pendentes, tornando a subida penosa e a descida perigosa. Dá sempre prioridade a quem sobe. Lembra-te de fechar as cancelas das vedações de gado por onde tenhas de passar. Respeita a sinalética e os avisos que encontrares junto às propriedades e terrenos privados. Remove todas as evidências da tua passagem. Minimiza o teu impacto!

🦋 Respeita os animais e as plantas

Caminha e acampa em silêncio, preservando a tranquilidade e a sensação de harmonia que a natureza oferece, escuta os sons da natureza. Respeita o espaço dos animais. Guarda distância de tocas e ninhos, mesmo que seja para fotografar, especialmente em época reprodutiva. Deste modo, evitas que os progenitores abandonem as suas crias. Em Portugal, caso encontres um animal morto ou ferido, deves informar o Serviço de Protecção da Natureza e Ambiente da GNR (SEPNA) . Aprecia a beleza das plantas e respeita a integridade dos locais de interesse geológico, científico ou histórico/arqueológico. A nossa melhor marca na natureza é cuidar e desfrutar de tudo o que ela nos dá.

🦋 Local de Acampamento

O CNE dispõe de uma rede de Centros, Campos Escutistas e locais para acampares (www.cce.cne-escutismo.pt). Evita áreas frágeis que levarão muito tempo para recuperar. Acampa somente em locais pré-estabelecidos e a mais de 100 metros de qualquer fonte, curso ou linha de água. Mantém o terreno intacto onde montas as tendas. Preserva a vegetação existente. Para montares a tenda basta retirar pequenos paus e pedras. **Os melhores locais para acampamento são encontrados e não feitos**. utiliza os locais com boas condições para acampar é minimizar os efeitos sobre o ecossistema local.

Usa apenas espia para seguresares os objectos nas árvores. **Reduz as construções ao mínimo possível** e sempre que possas reutiliza a madeira noutras actividades; utiliza desperdícios (madeira caída no chão). Evita fazer buracos no chão para a sustentação das construções. **Sê criativo** no projecto das construções de forma a serem auto-sustentáveis; racionaliza os recursos naturais minimizando o impacto sobre o ambiente.

🦋 Instalações sanitárias

Utiliza as instalações sanitárias que existirem no local. Na realização de acampamentos numerosos devem ser utilizadas instalações sanitárias portáteis. Caso não haja instalações na área, cava um buraco com 25 centímetros de profundidade a pelo menos 100 metros de qualquer fonte de água, trilhos ou local do teu acampamento, de preferência em locais arejados onde não seja necessário remover a vegetação.

🦋 Resíduos

Separa os resíduos e no final da actividade deposita-os em locais adequados, verifica se a localidade mais próxima possui sistema de separação de resíduos. Mesmo os resíduos orgânicos não devem ficar na natureza, porque ao gerar uma nova fonte de alimento podemos alterar o ciclo biológico de algumas espécies animais e, em última análise, podemos mesmo desequilibrar todo o ecossistema. Os resíduos provocam maus odores, atraem insectos e desvirtuam o enquadramento natural. Se possível, recolhe ainda os resíduos que outros visitantes, mais desleixados, deixaram e deposita-os também nos devidos locais. Para esse efeito, leva sempre alguns sacos extra na mochila e **procura deixar os locais sempre melhores do que os encontraste**. Podes acordar com o proprietário do terreno e entregar os resíduos orgânicos para serem utilizados na compostagem ou na alimentação de animais.

🦋 Água

Poupa água. Utiliza apenas sabão e detergente líquido biodegradável, na menor quantidade possível e afastado de rios e ribeiros. Utiliza uma bacia ou alguidar para lavares a loiça.

🦋 Fogueiras

Evita fazeres fogueiras em campo. Se o fizeres, utiliza apenas os **locais destinados** para tal e só nas **épocas permitidas**. Esse local deve ser cuidadosamente limpo e revestido com pedras ou outro material não carburante para minimizar o risco de propagação de incêndio e de destruição do solo. A fogueira deve ser feita num local que não esteja em contacto com o solo, afastado de árvores e vegetação. Certifica-te se não há muito vento e mantém o fogo pequeno. Não é recomendável usar ramos maiores que o diâmetro do local preparado para a fogueira.

Usa apenas lenha que esteja caída e seca. Tem sempre próximo do local de fogueira terra e água, para um caso de emergência. **No final da tua actividade apaga muito bem o fogo, utilizando água e terra**.

Para iluminar o acampamento, utiliza um candeeiro ou uma lanterna em vez de uma fogueira. Prefere as lanternas com iluminação LED, consomem menos 95% de energia do que as convencionais. Utiliza **lanternas a energia solar**. Se utilizares lanternas com pilhas prefere as recarregáveis. As pilhas usadas devem ser entregues num local de recolha. Podes optar ainda por lanternas com mecanismo de corda (dinamo).

🦋 Cozinhar em campo

Para cozinhar, utiliza um fogareiro próprio para acampamento utilizando combustíveis líquidos ou a gasosos. Cozinhar com um fogareiro é muito mais rápido, limpo e prático do que acender uma fogueira. Utiliza o fogão apenas o tempo necessário e adequa o tamanho correcto dos recipientes ao que vais cozinhar. Mantém a panela tapada para reduzir o consumo de energia e não afaítes muito o recipiente do bico do fogão. **Experimenta construir um Forno Solar**.

🦋 Respeita a comunidade local, os seus bens, a sua cultura e o seu património histórico

Respeita a propriedade privada, os terrenos cultivados. Sê cordial, integra-te, conhece e respeita as tradições locais. Ao comprares antiguidades, podes estar a fomentar o furto de peças únicas e a empobrecer o património histórico local. Compra produtos tradicionais produzidos localmente e de preferência de **comércio justo**. A compra de animais exóticos ou parte deles, raros, endémicos coloca severamente em causa a Biodiversidade. Antes de tirares fotos a pessoas ou bens pede autorização. Dá preferência a produtos, serviços, equipamentos ou instalações com **certificação ambiental**.

Colabora na **educação ambiental** de outros utilizadores dos espaços naturais, transmitindo estas regras de redução do impacto ambiental sempre que houver oportunidade. Participa em campanhas de limpeza de espaços verdes e florestas, na plantação de árvores ou na vigilância da Floresta e **reduz a tua pegada de carbono!**

🦋 Se a tua actividade assentou essencialmente na área de **educação ambiental** partilha a tua experiência e colabora no registo nacional de actividade de educação ambiental, preenchendo o formulário em www.ambiente.cne-escutismo.pt. **Boa Caça ou Boa Pesca!**