



## SUORTE BÁSICO DE VIDA

### ALGUNS PROCEDIMENTOS DE PRIMEIROS-SOCORROS

#### HEMORRAGIA

Quando algum vaso sanguíneo se rompe, o sangue sai através do local da ruptura e perde-se. À saída desse sangue dá-se o nome de hemorragia.

##### A hemorragia pode ser:

###### Externa

O sangue sai por uma ferida existente na pele;

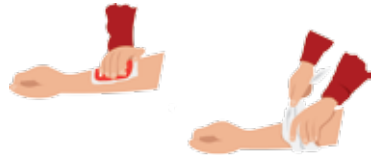
###### Interna

O sangue pode ficar retido no interior do corpo ou sair através de uma abertura natural (boca, ouvidos, ânus, nariz...)

#### HEMORRAGIA EXTERNA

##### O que debes fazer?

- Ligar para o 112;
- Calçar luvas descartáveis;
- Aplicar sobre a ferida uma compressa esterelizada, ou na sua falta, um pano lavado, exercendo pressão até a hemorragia parar (pelo menos 10 minutos)
- Se a hemorragia for num membro, este deve ser elevado a uma altura superior á do coração;
- Se o penso ficar repassado com sangue, colocar outro por cima, mas sem retirar o primeiro;
- Quando a hemorragia parar colocar um penso compressivo sobre a ferida.



- No caso de hemorragia na palma da mão, deve-se colocar um rolo de compressas sobre a ferida e fechar a mão com força
- Colocar uma ligadura á volta da mão e colocar o braço ao peito, mantendo-o bem levantado
- Acalmar a vítima e mantê-la acordada;
- Mantê-la confortavelmente aquecida;
- Prevenir o estado de choque



### O que **não** deves fazer?

Dar de beber ou comer

## HEMORRAGIA INTERNA

### O que deves fazer?

- Ligar para o 112;
- Acalmar a vítima e mantê-la acordada;
- Tentar não movimentar a vítima;
- Manter a vítima confortavelmente aquecida.

### Se a hemorragia for nasal (epistaxis) deves:

- Comprimir com o dedo a narina que sangra;
- Aplicar gelo exteriormente.
- Se a hemorragia não parar, deve-se aplicar uma compressa embebida em água oxigenada ou penso hemostático.



### O que **não** deves fazer?

Dar de comer ou beber

## FICHA TÉCNICA:

Edição nº7 B - 2011

Paginação: Gonçalo Vieira

Ilustração: António Laranjeira e Pedro Alves

Revisão e Adaptação: Nuno Gonçalves



Departamento Nacional de  
Protecção Civil e Segurança



Departamento Nacional dos  
Centros Escutistas

EDIÇÃO DO:



Corpo Nacional de Escutas  
Escutismo Católico Português

APOIO DA:



**ANPC**  
AUTORIDADE NACIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL